

# Alcool et manque d'expérience de conduite: effets différentiels sur les performances de conduite en fonction de l'effort fourni

Edith GALY\* & Catherine BERTHELON\*\*

\* Université Côte d'Azur, LAPCOS

\*\* IFSTTAR, TS2/LMA



# Facteurs de risque d'accidents

## Hypovigilance

- ✓ Jeunes conducteurs plus impliqués dans des accidents liés à l'hypovigilance que les conducteurs + expérimentés (McCartt et al. 1996; Pack et al. 1995; Sagberg, 1999)
- ✓ Les accidents liés à l'hypovigilance les plus fréquents au cours des 2 périodes de diminution physiologique de l'éveil (14h-16h et 1h-4h)
- **Manque d'expérience** (Kinnear, 2009; Mayhew et al. 2006; Vlakoveld, 2011)
  - ✓ Risque d'accidents + élevé les 1ères années de conduite puis diminution; effet dû au manque d'expérience plus qu'à l'âge (Kinnear, 2009; McCartt et al. 2009)



## Facteurs de risque d'accidents

### ➤ Alcool

- ✓ Effet clair sur la conduite à 0.5 g/l et tend à augmenter avec l'augmentation du taux d'alcool
- ✓ Diminution du niveau de contrôle cognitif (stratégique, tactique et opérationnel, Michon, 1979, 1985) et perturbation du traitement de l'information (Harrison & Fillmore, 2011)
- ✓ Les faibles doses affectent le contrôle longitudinal et latéral du véhicule (Berthelon & Gineyt, 2014; Veldstra et al. 2012)

### ➤ Alcool et manque d'expérience

- ✓ Risque multiplié par 5 pour les novices comparé à celui des plus de 30 ans (Fillmore et al. 2008; Keall et al., 2005)
- ✓ En double tâche, la dégradation de conduite apparaît entre 0.2 et 0.5 g/l et est plus important chez les jeunes novices (Freydier et al. 2014)

### ➤ Alcool et hypovigilance

- ✓ Augmentation de l'effet du manque de sommeil avec alcool (Howard et al. 2007; Vakulin et al. 2007)

