

# LA CHARGE MENTALE DE TRAVAIL DES PERSONNELS ENSEIGNANTS D'UCA

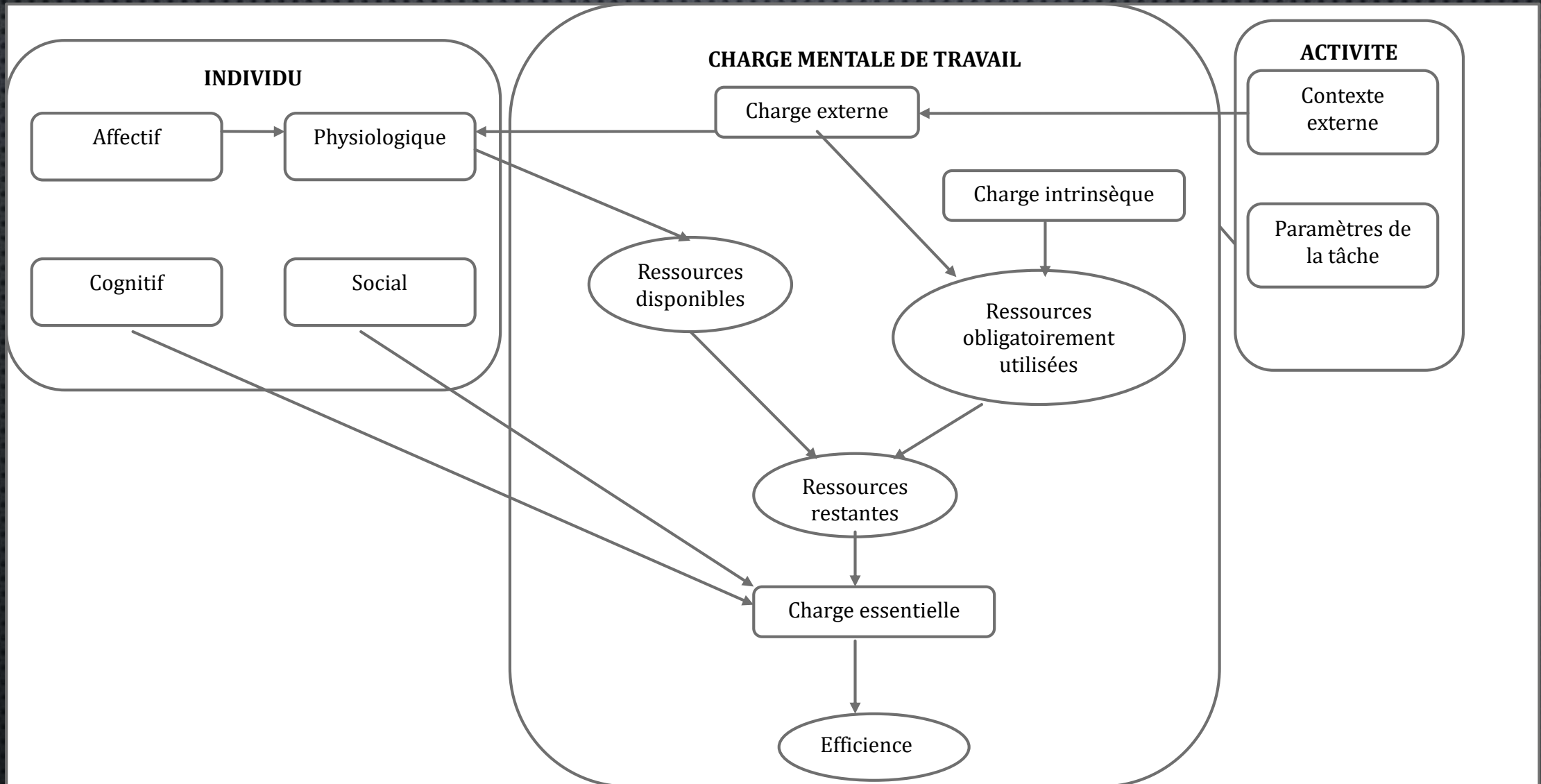
EDITH GALY & JOSÉ-MANUEL CASTILLO  
UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR - LAPCOS



# CONTEXTE

- DÉMARCHE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
- ENQUÊTE EN 2022 → CHARGE MENTALE CRITIQUE
- ÉTUDE CIBLÉE SUR CHARGE MENTALE DE TRAVAIL → 2 PHASES: ENSEIGNANTS-CHERCHEURS + BIATSS

# MODÈLE THÉORIQUE ICA (INDIVIDU – CHARGE MENTALE – ACTIVITÉ)





# ECHELLE D'ÉVALUATION DE LA CHARGE MENTALE DE TRAVAIL ICA

- 40 QUESTIONS ÉVALUANT 5 DIMENSIONS (RÉPONSES SUR UNE ÉCHELLE EN 8 POINTS):
  - RESSOURCES DISPONIBLES → 9 ITEMS « VOUS SENTEZ-VOUS NERVEU(SE)X OU AGITÉ(E)? »; « QUAND VOUS PENSEZ À VOTRE TRAVAIL, VOUS ARRIVE-T-IL D'ÊTRE STRESSÉ(E)? »
  - CHARGE INTRINSÈQUE → 4 ITEMS « DEVEZ-VOUS PRENDRE EN COMPTE BEAUCOUP D'INFORMATIONS POUR EFFECTUER VOTRE TRAVAIL? »
  - CHARGE ESSENTIELLE → 10 ITEMS « ÊTES-VOUS CAPABLE D'ÊTRE AUTONOME DANS LE TRAVAIL QUE VOUS AVEZ À RÉALISER? »; « PARVENEZ-VOUS FACILEMENT À JONGLER ENTRE DIFFÉRENTES TÂCHES DANS VOTRE TRAVAIL? »
  - CHARGE EXTERNE: 2 SOUS-DIMENSIONS
    - ORGANISATIONNELLE → 10 ITEMS « L'AMBIANCE QUI RÈGNE DANS VOTRE ENTREPRISE EST-ELLE SEREINE? »; « BÉNÉFICIEZ-VOUS D'UN SOUTIEN SATISFAISANT DE LA PART DE VOS COLLÈGUES DANS LES SITUATIONS DIFFICILES ? »
    - ASPECTS TEMPORELS → 7 ITEMS « ÊTES-VOUS SOUMIS(E) À DES AUGMENTATIONS PONCTUELLES DE VOTRE RYTHME DE TRAVAIL ? »



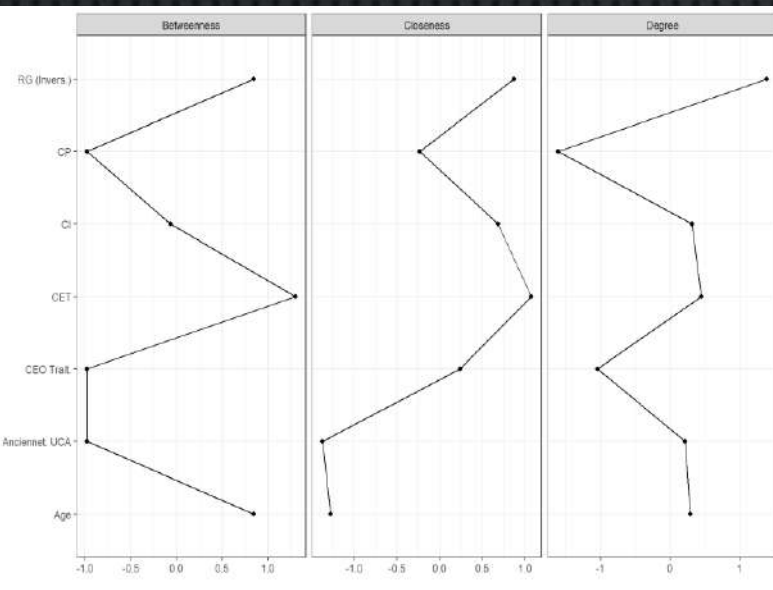
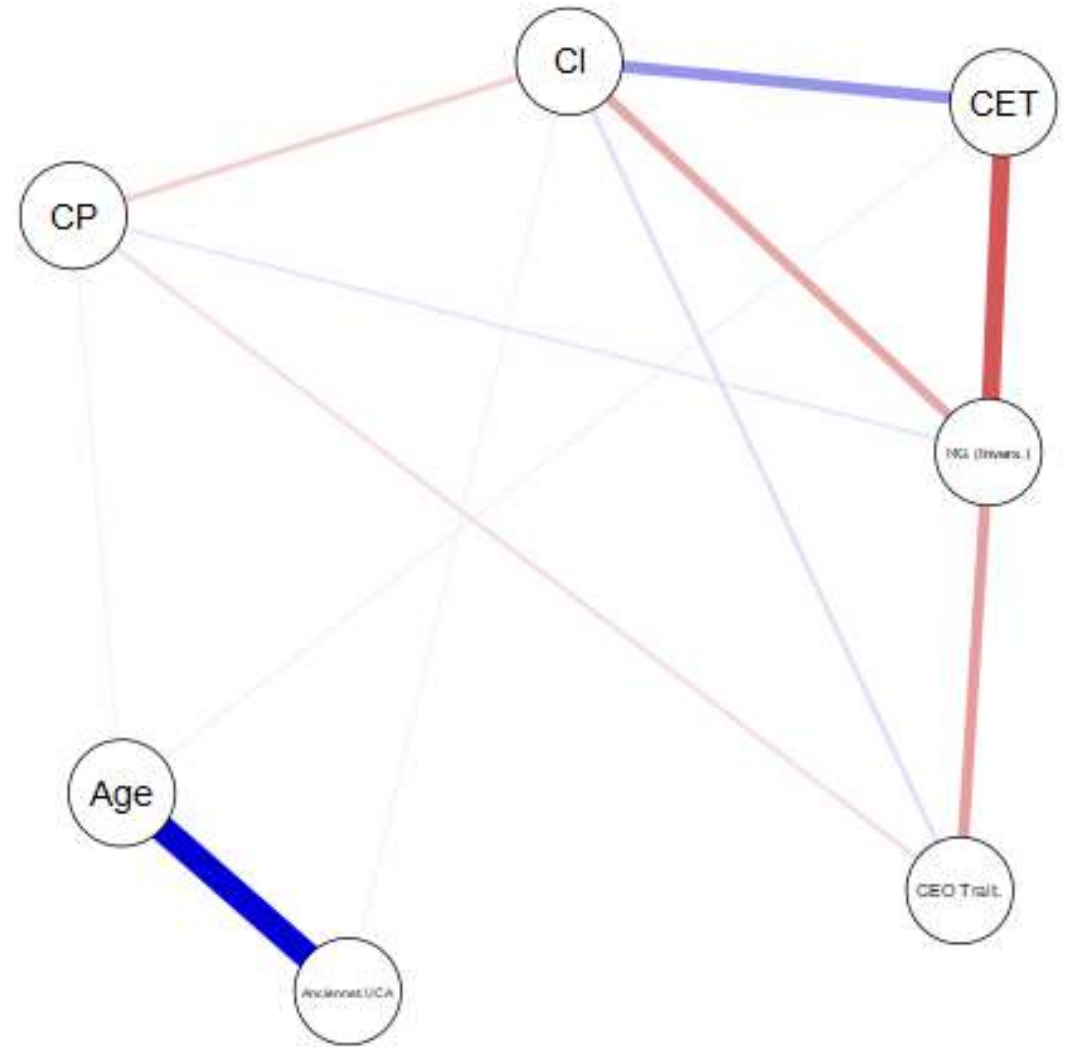
# PARTICIPANTS

- 202 PARTICIPANTS → 83 HOMMES, 105 FEMMES (2 NON DÉTERMINÉS; 12 NON RENSEIGNÉS)
- 108 MCF, 54 PR, 20 PRAG/PRCE/ENS., 3 ATER, 4 PU-PH, 12 AUTRE
- AGE = 47,89 ANS ( $\pm 7,8$ ); ANCIENNETÉ UCA = 14,95 ANS ( $\pm 8,19$ )

# RÉSULTATS

- ANALYSES EN RÉSEAU: EBICGLASSO

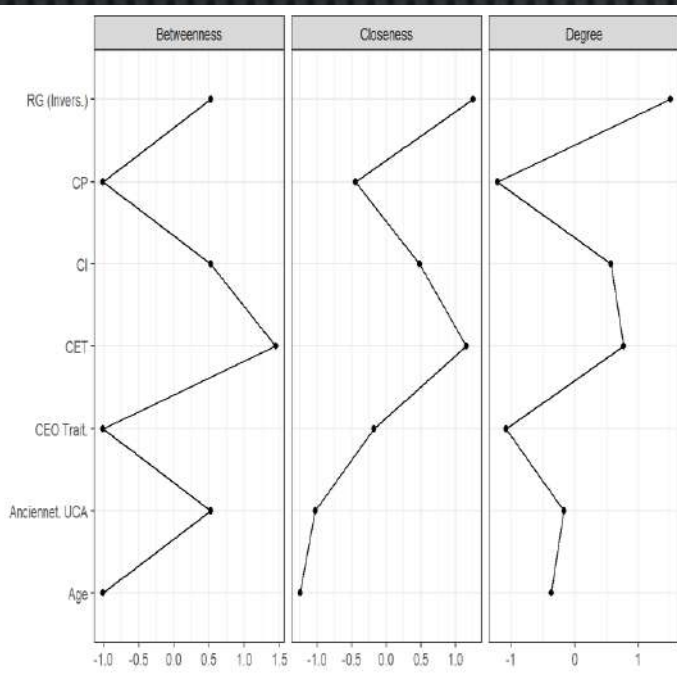
	Ressources	Charge intrinsèque	Charge organisationnelle	Charge temporelle	Charge pertinente
Mean	4.154	5.615	4.502	6.236	6.178
Std. Deviation	1.594	1.125	1.459	1.308	0.9603
Minimum	1.000	2.000	1.000	2.290	3.300
Maximum	8.000	7.750	7.500	8.000	8.000



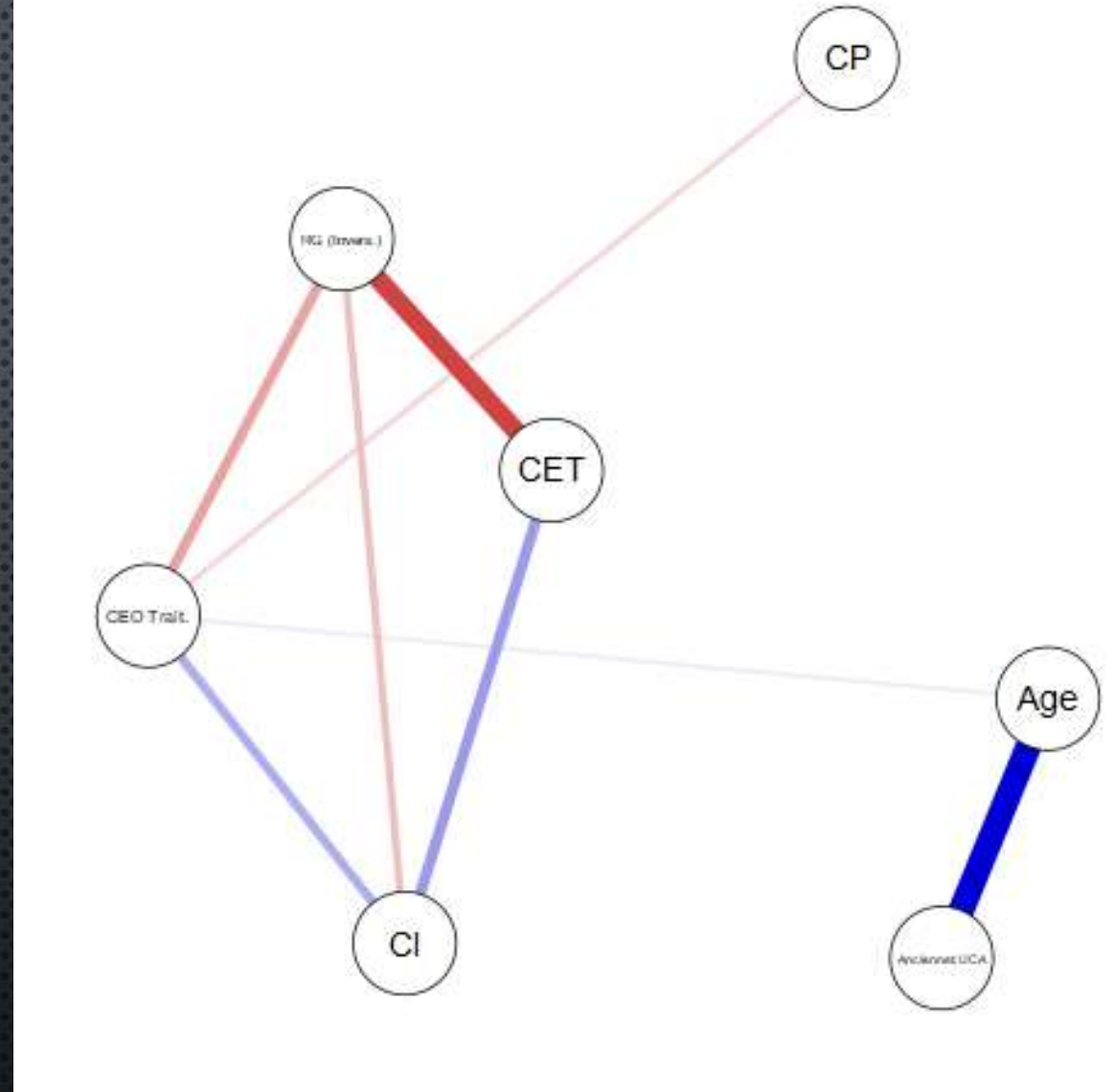


# MAÎTRES DE CONFÉRENCES

	Ressources	Charge intrinsèque	Charge organisationnelle	Charge temporelle	Charge pertinente
Mean	3.810	5.683	4.662	6.495	5.854
Std. Deviation	1.515	0.9671	1.427	1.010	0.8906
Minimum	1.000	3.750	1.200	4.000	3.600
Maximum	7.330	7.750	7.200	8.000	7.700

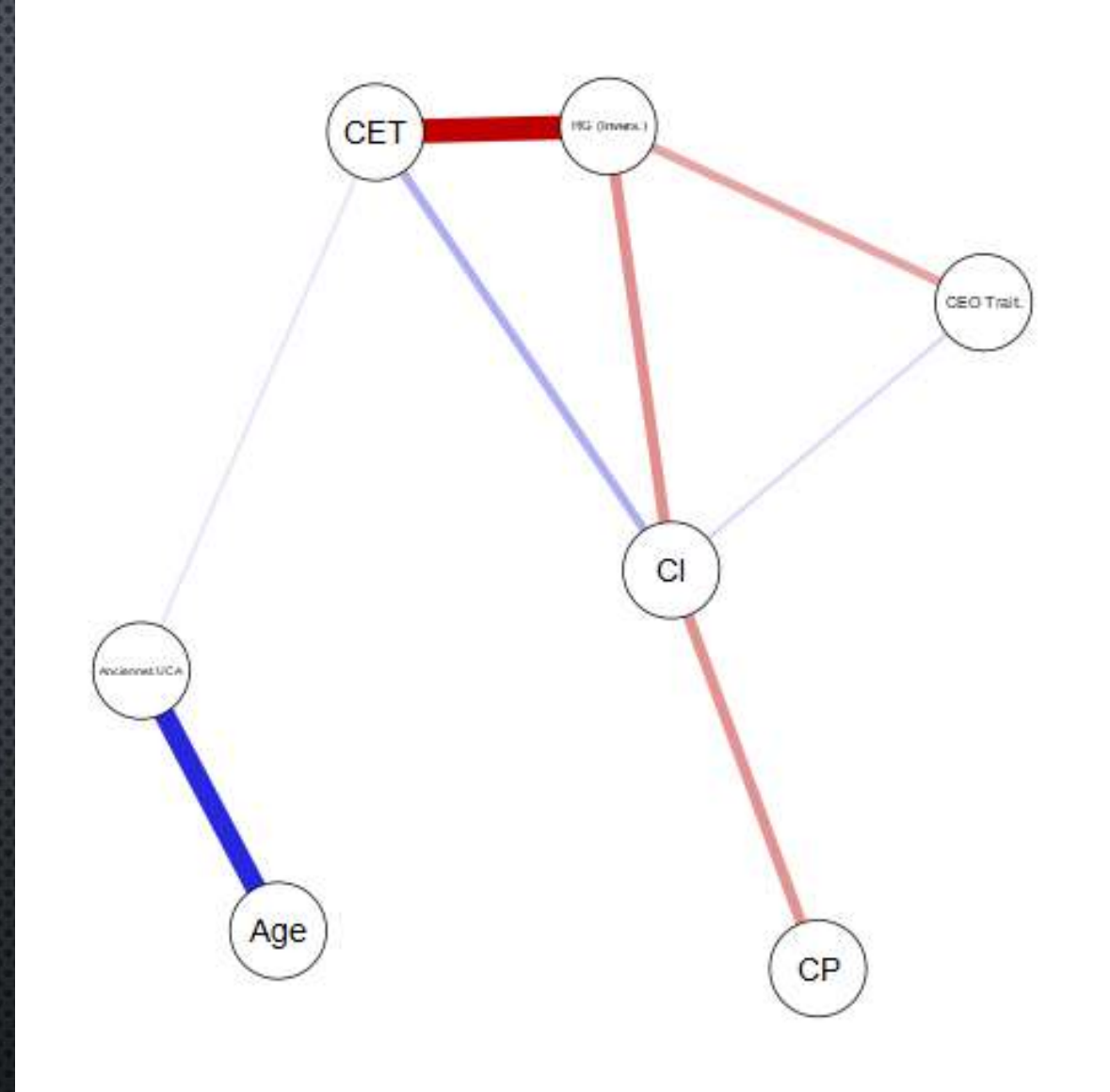
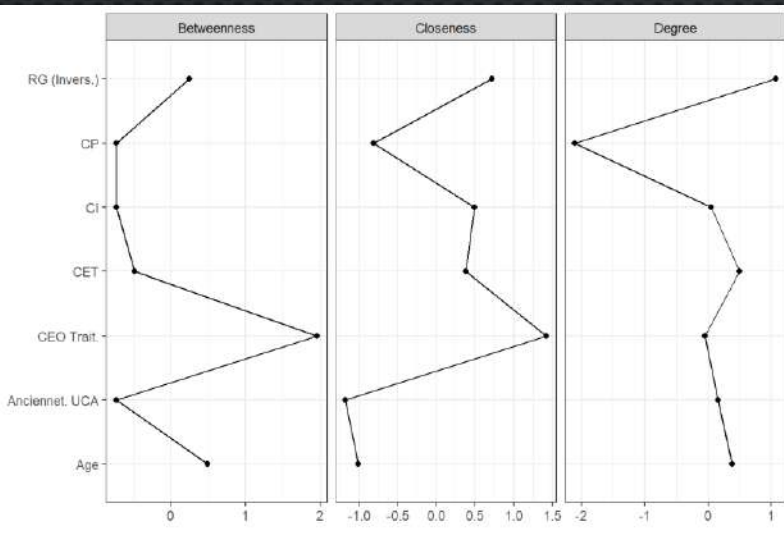


- AGE = 45,95 ANS ( $\pm 7$ )
- ANCIENNETÉ = 13,91 ANS ( $\pm 7,5$ )
- 45 HOMMES; 57 FEMMES



# PROFESSEURS DES UNIVERSITÉS

	Ressources	Charge intrinsèque	Charge organisationnelle	Charge temporelle	Charge pertinente
Mean	4.639	5.671	4.143	6.249	6.656
Std. Deviation	1.716	1.280	1.522	1.443	0.9561
Minimum	1.110	2.000	1.700	2.290	3.300
Maximum	8.000	7.750	7.400	8.000	7.800



- AGE = 52,91 ANS ( $\pm 5,75$ )
- ANCIENNETÉ = 17,48 ( $\pm 7,98$ )
- 21 FEMMES ET 30 HOMMES



# DISCUSSION

- MCF ET PR → CHARGE TEMPORELLE TRÈS IMPORTANTE
- POSSIBILITÉS DE RÉGULATION PLUS IMPORTANTES CHEZ LES PR QUE CHEZ LES MCF
- STRATÉGIES DE RÉGULATION
  - PR – RÉGULATION DE LA CHARGE INTRINSÈQUE
  - MCF – RÉGULATION DE LA CHARGE ORGANISATIONNELLE