



St Pierre de l'Isle – 6-9/06/2023

# EVOLUTION DE LA MOTIVATION AMOUREUSE AU COURS DU LYCÉE

C. Kindelberger & J-M. Galharret

# MOTIVATION AMOUREUSE A L'ADOLESCENCE

- Force intra-individuelle issue des besoins, pulsions et réactions affectives aux stimuli qui déclenche l'intérêt pour et oriente vers certaines formes d'expériences amoureuses
- Thématique des relations amoureuses
  - Peu de travaux sur motivation / nombre publications
  - Théorisée comme éventuel facteur de prises de risque sexuel, satisfaction relationnelle et bien-être
- Différentes motivations identifiées dans travaux précédents
  - Variation dans le nombre identifié
  - Certaines identiques mais labels différents



# DIFFÉRENTES MOTIVATIONS AMOUREUSES A L'ADOLESCENCE

Travaux exploratoires sur buts poursuivis dans relation amoureuse (Smiler, 2008; Ott et al., 2006; Zimmer-Gembeck et al., 2012)

## Centré sur soi

- Identité / Réduction incertitude

## Centré sur la relation

- Intimité / Connexion

## Centré sur le groupe

- Statut / Socialisation / Conformité

## Centré sur le plaisir

- Récréation / Découverte

## Autres

- « Poursuivi » / Ne pas rester seul ...

# EVOLUTION MOTIVATION AMOUREUSE A L'ADOLESCENCE

## Initiation

- Quête Assurance personnelle
- Démontrer aptitude à trouver qqn

## Statut

- Affirmation image sociale
- Trouver un/e « populaire »

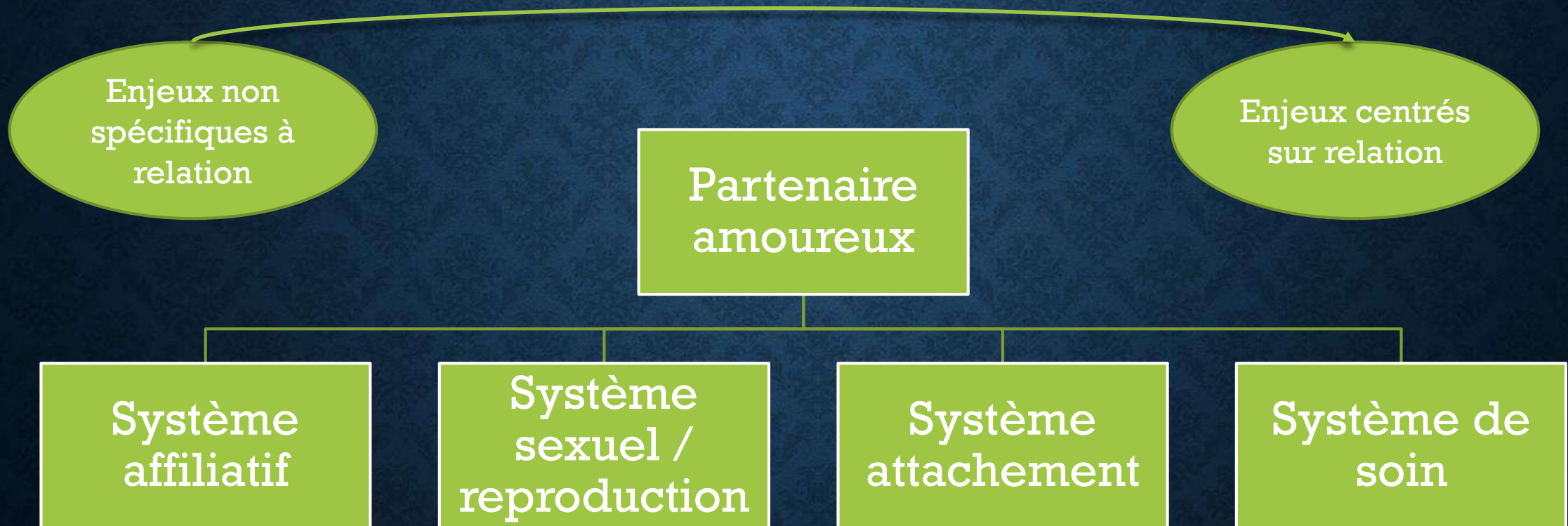
## Affection

- Exploration aspects émotionnels relation
- Réflexion sur soi / autre

## Liens amoureux

- Centration sur relation
- Investissement émotionnel + & LT

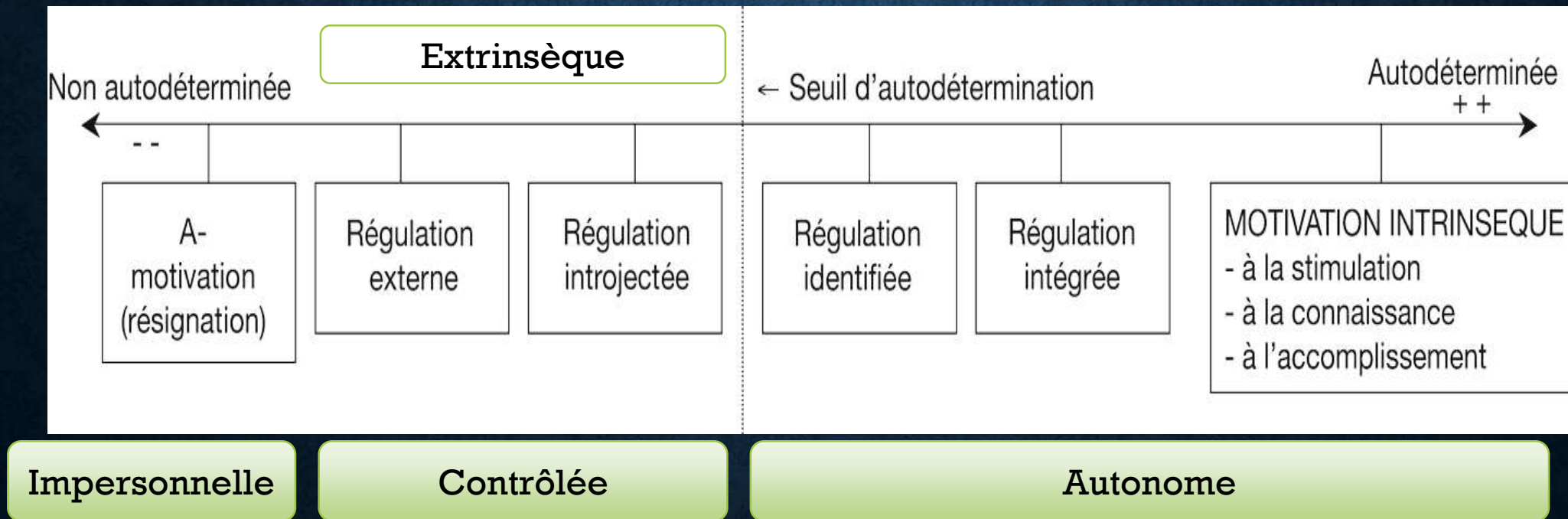
# EVOLUTION MOTIVATION AMOUREUSE A L'ADOLESCENCE





# EVOLUTION SUR UN CONTINUUM D'AUTO-DÉTERMINATION

- Théorie de l'autodétermination – Deci & Ryan



# EVOLUTION SUR UN CONTINUUM D'AUTO-DÉTERMINATION

4 facteurs de motivation amoureuse auto-déterminée





# EVOLUTION SUR UN CONTINUUM D'AUTO-DÉTERMINATION

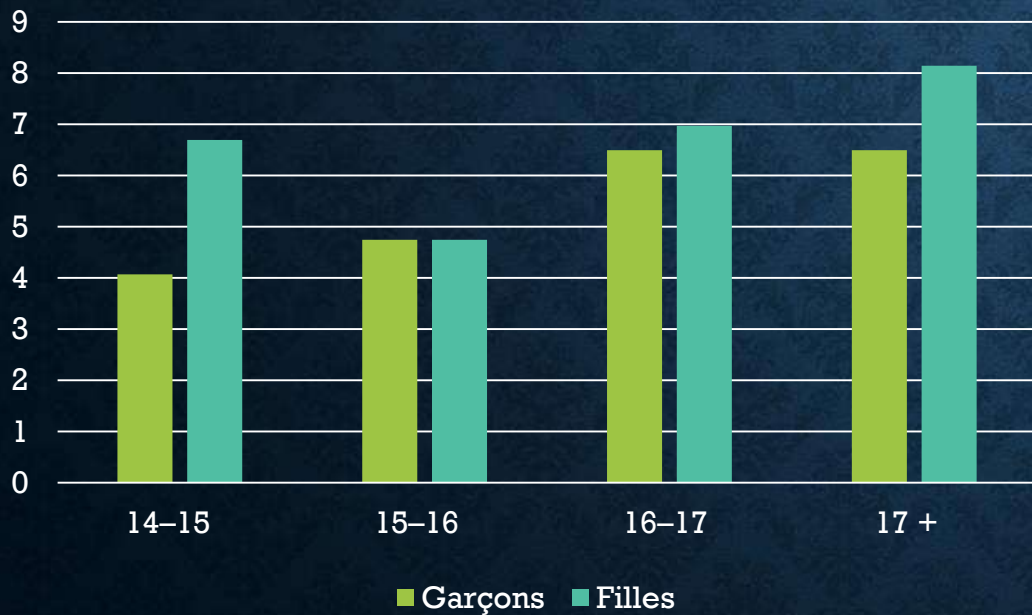
## 4 facteurs de motivation amoureuse auto-déterminée

TAD	Autres approches	Ex. Items
Amotivation		Toute chose bien pesée, autant rester seul
Régulation externe	Conformité / pairs Statut	Parce que sinon les autres se moqueraient de moi si je n'étais jamais sorti(e) avec personne
Régulation identifiée	Récréation / Découverte (Identité)	Parce que c'est une forme d'entraînement à des relations plus sérieuses
M. Intrinsèque	Intimité / Connexion	Pour le bien-être que cela me procure de sentir affectivement proche de quelqu'un



# EVOLUTION SUR UN CONTINUUM D'AUTO-DÉTERMINATION

Degré de motivation auto-déterminée



- Effet de l'âge et du sexe, sans interaction
  - Age = se retrouve pour chaque motivation
  - Sexe, seulement pour RE où  $G > F$  et MI où  $F > G$
- Effet sur pratique sexuelle
  - RID promeut pratique de baiser par jeu
  - AM réduit pratique de baiser par amour
  - RID promeut sexualité généralisée

Indice de motivation autodéterminée :  $(2MI + 1RID) - (1RE + 2AM)$

# CONSTATS ET OBJECTIFS

- Réexplorer l'évolution auto-déterminée de la motivation au cours de l'adolescence
  - Devis transversal => longitudinal
  - Evolution pour chaque type de motivation
  - Vérifier le « chemin motivationnel »
- Identifier des trajectoires distinctes chez les adolescents, qui expliqueraient l'engagement ou non dans prises de risque sexuel
  - Différences de sexe
- Expliquer cette évolution par différents facteurs
  - Expériences amoureuses
  - Vécu concomitant d'être en couple ou non
  - Motivation scolaire



# MÉTHODOLOGIE



# MESURES

## **RMS Kindelberger Tsao (2014)**

*20 items & 4 dimensions*

Amotivation (AM)

Désintérêt

Régulation externe (RE)

Conformité

Régulation identifiée (RID)

Découverte

M. Intrinsèque

Intimité & Partage

## **Expériences Amoureuses**

**Romance Sérieuse**

**Liaisons Temporaires**

**Virtuelle / en attente**

Kindelberger et al. 2020

**Être en couple (O/N)**

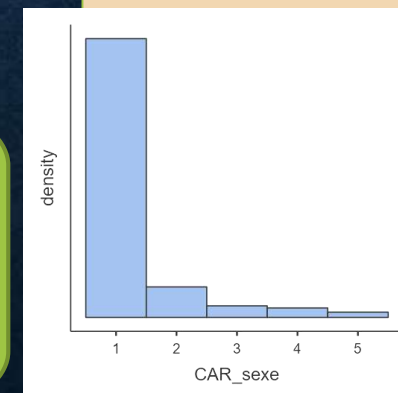
**Prise de risque sexuel (T6)**

*Relations sexuelles non  
protégées avec partenaire  
occasionnel*

Bréjard et al., 2005

Ajustement OK de la solution à 4  
facteurs ( $\chi^2(244) = 521.6$ , RMSEA =  
.048 [.043, .054]; CFI = .961; SRMR =  
.068

Distribution Asymétrique  
déviations vers score faible : AM & RE  
déviations vers score élevé : MI



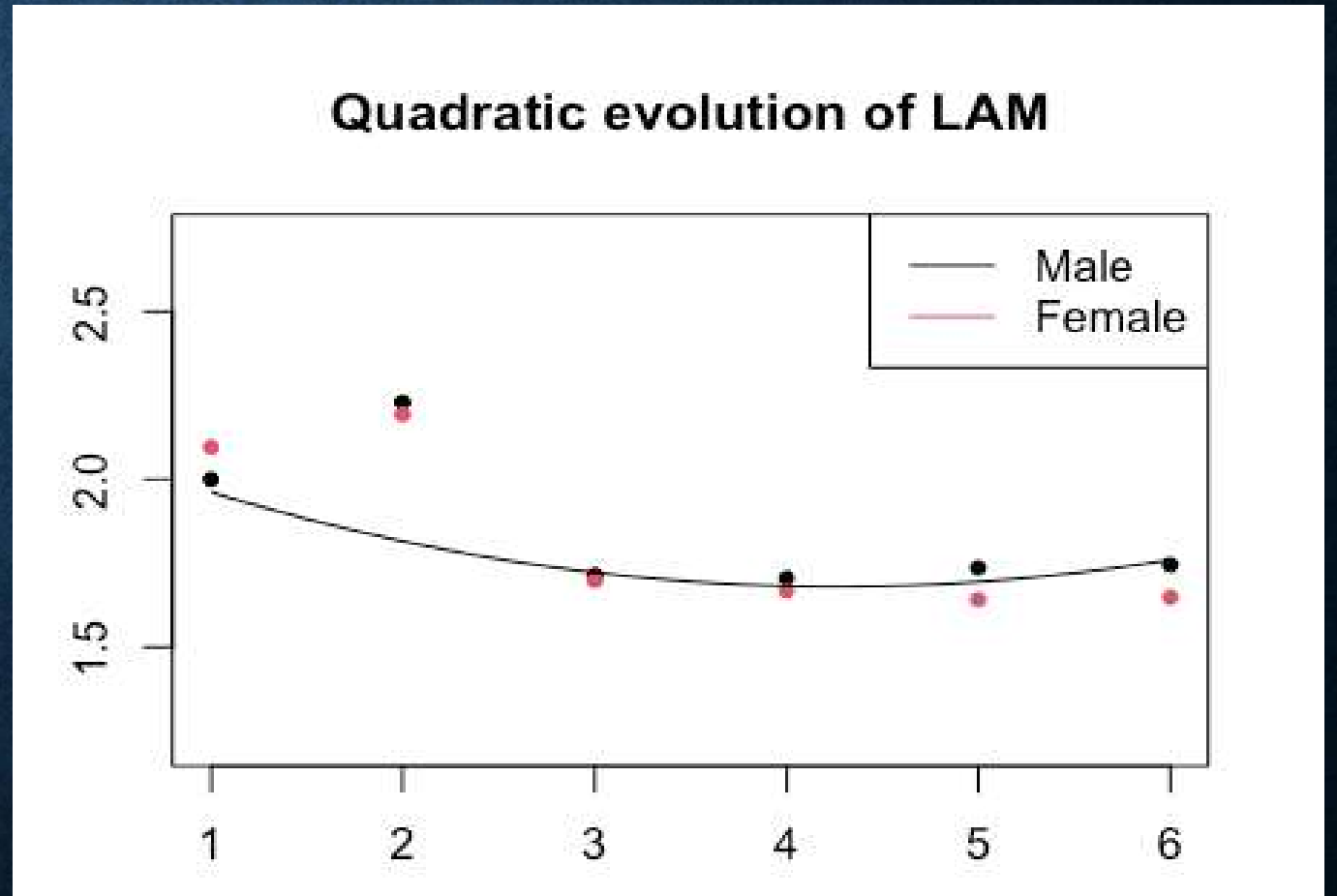


# RÉSULTATS

- Evolution des motivations amoureuses, vers plus d'autodétermination
  - Testée par GCM =>  $Y(t) = i + st + qt^2$  & Modération éventuelle par sexe

- Amotivation

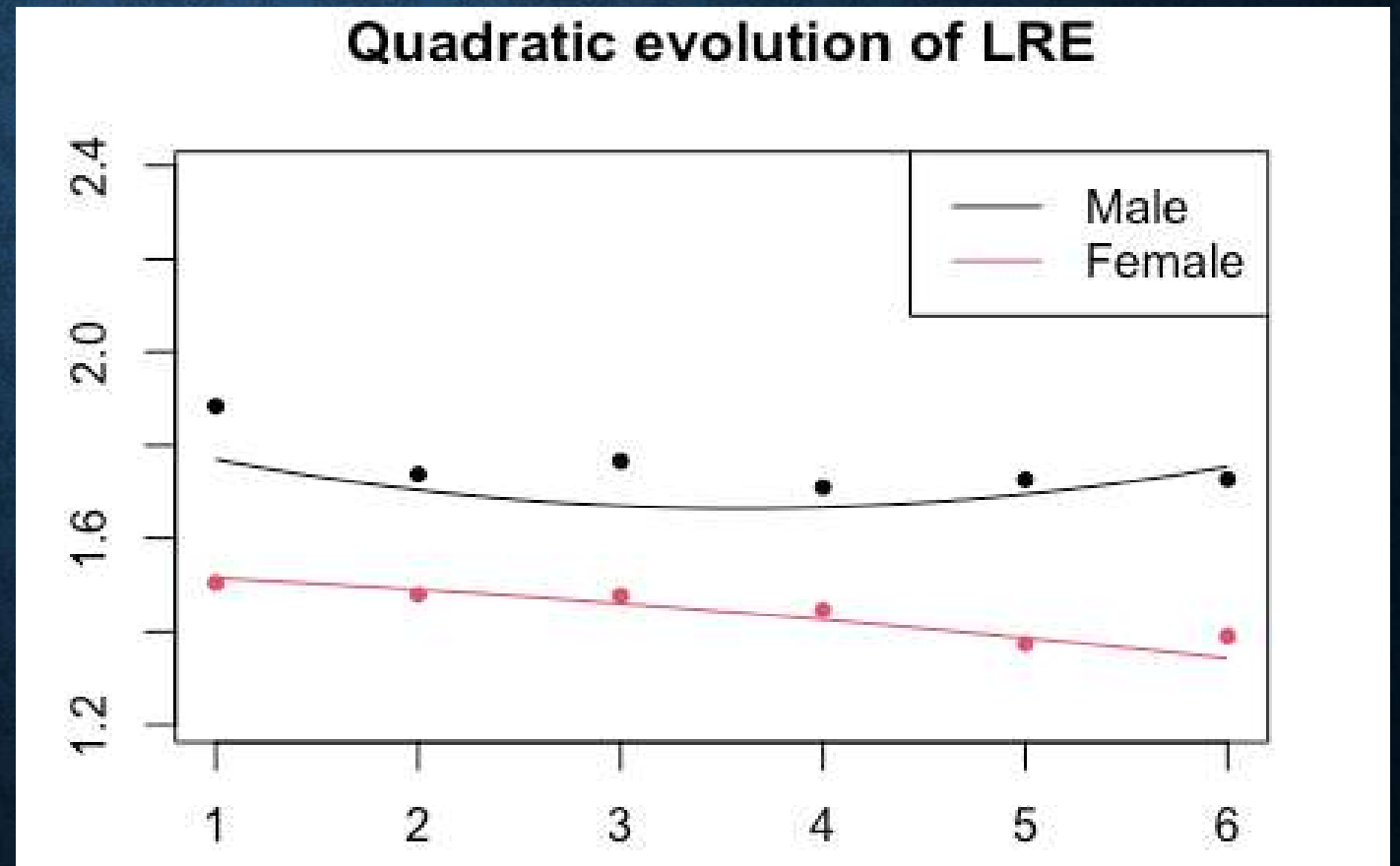
Intercept	2,16
Pente	- 0,23
Quadratique	0,03



# RÉSULTATS

- Régulation Externe (conformité / pairs)

Intercept	1,87
Pente	- 0,11
Quadratique	0,02
Delta I	- 0,33

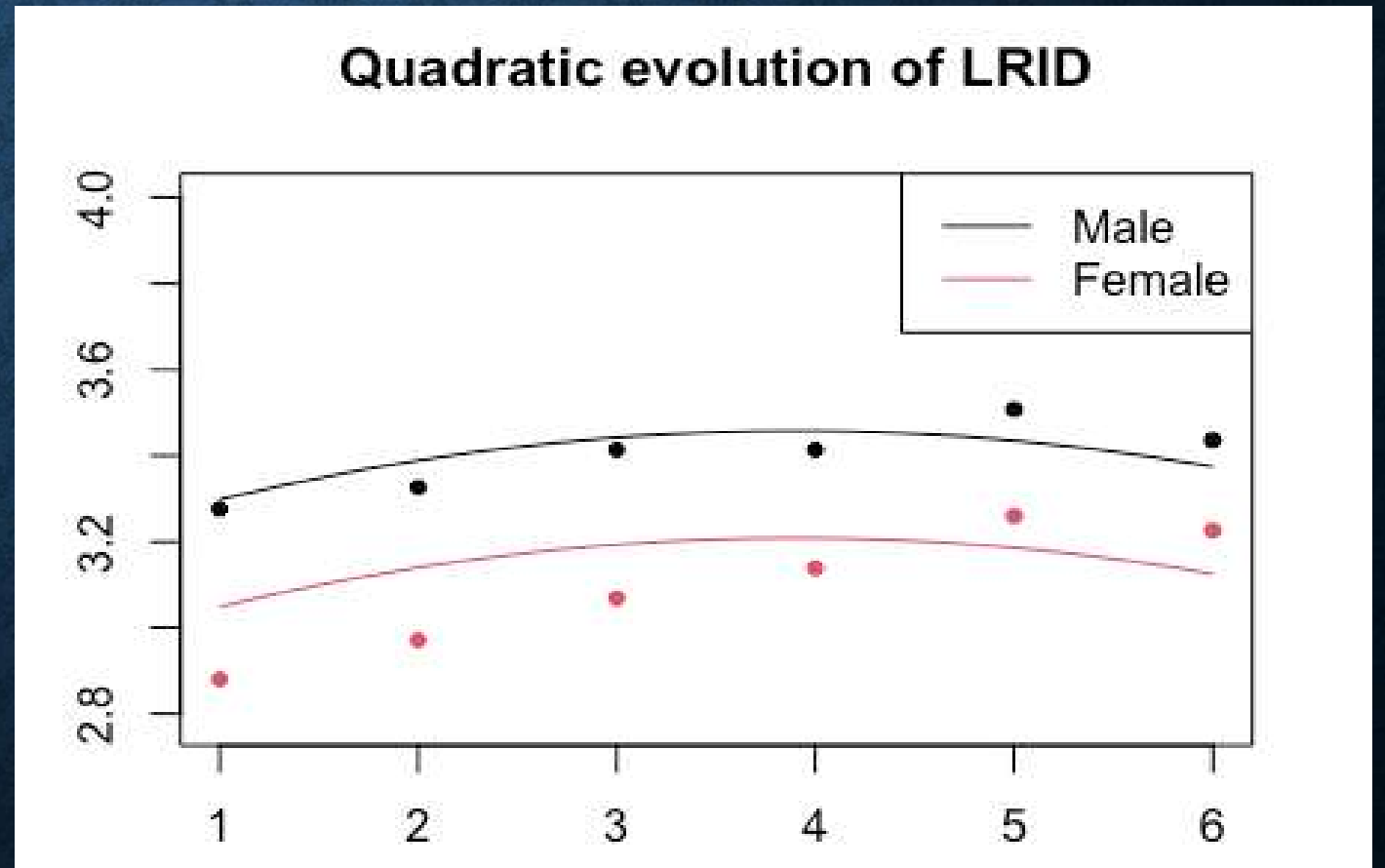




# RÉSULTATS

- Régulation Identifiée (découverte)

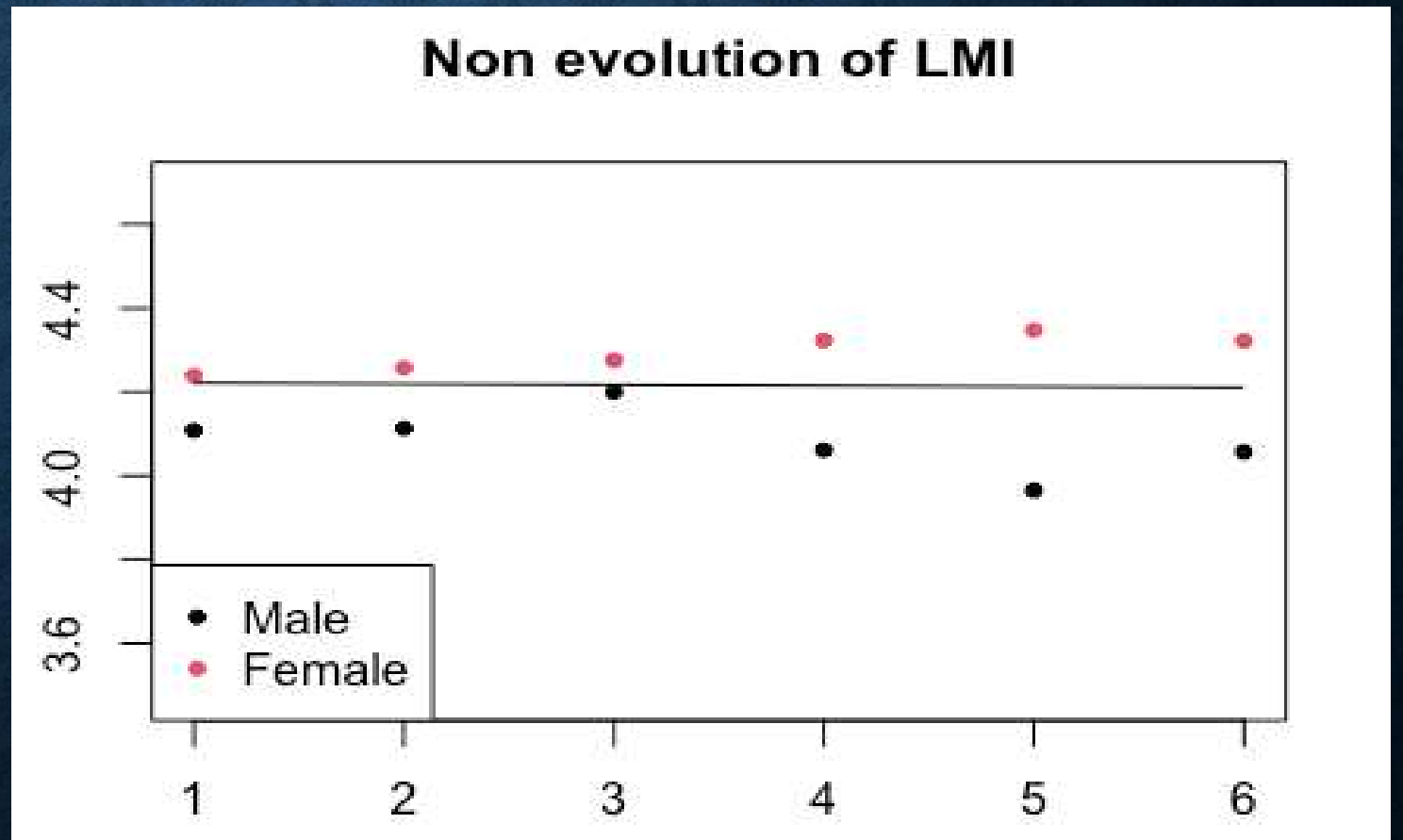
Intercept	3,17
Pente	0,15
Quadratique	- 0,02
Delta I	-0,25



# RÉSULTATS

- Régulation Identifiée (découverte)

Intercept	4,22
Pente	0,00
Delta I	0,00





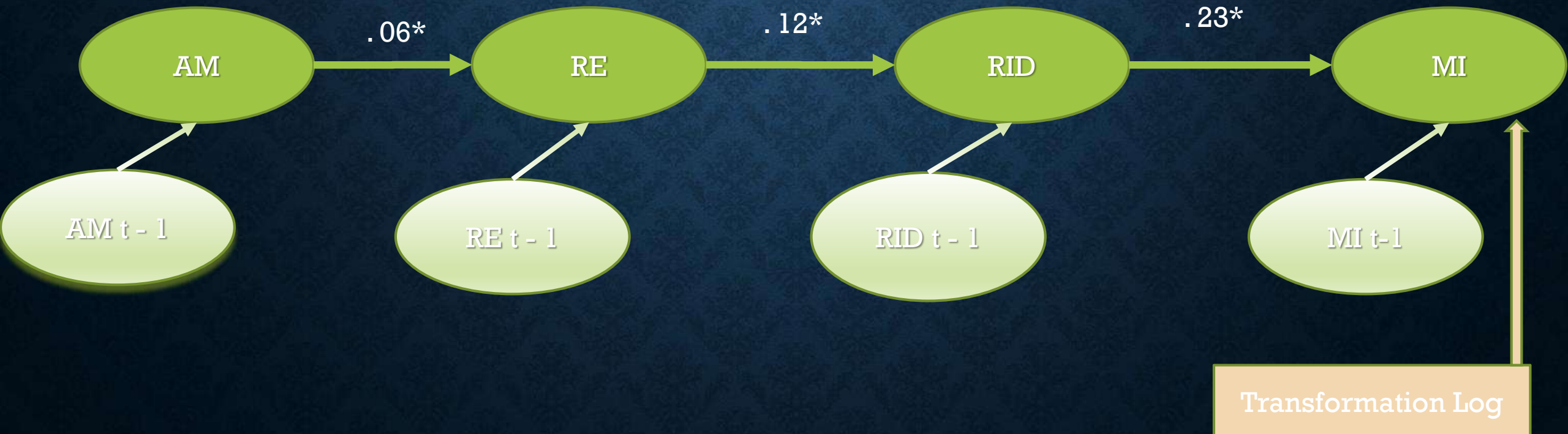
# RÉSULTATS

- Evolution confirmée au niveau intra-individuel
  - Baisse Amotivation et Régulation Externe accompagnée Hausse Régulation Identifiée
  - Pas de changement marqué M. Intrinsèque
  - Fin de période = ralentissement voire inversion des pentes
- Peu de différences de sexe
  - Concerne les moyennes et jamais les pentes
- Pentes non modérées par les 3 expériences amoureuses
  - Flirt concomitant ?
  - Motivation scolaire ?

	2014 / T	2023 / L
AM	F = G	F = G
RE	F < G	F < G
RID	<b>F = G</b>	<b>F &lt; G</b>
MI	<b>F &gt; G</b>	<b>F = G</b>

# RÉSULTATS

- Vérifier le continuum / chemin d'autodétermination
  - Modèle testé AR1 (contrôle niveau à  $t - 1$ , testé stable sur T1 – T6)





# RÉSULTATS

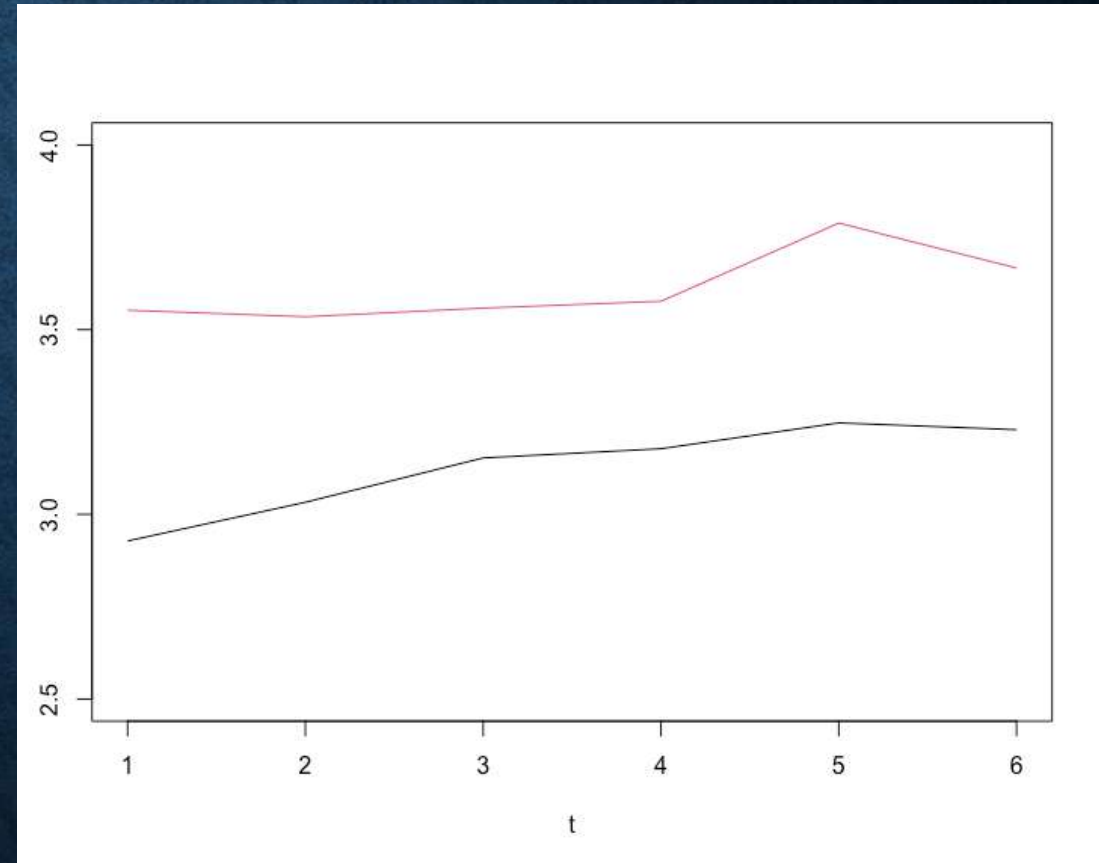
- Observer l'existence de trajectoires distinctes dans les motivations amoureuses
  - Identifier des trajectoires différentes dans la trajectoire de motivation autodéterminée?
  - Faire des trajectoires selon les 4 dimensions et leur évolution au cours des six temps ?

# RÉSULTATS

- Prédire l'engagement dans la prise de risque sexuel par la trajectoire motivationnelle

T6	CAR sexe
RID T1	.26***
RID T2	.20***
RID T3	.17**
RID T4	.17**
RID T5	.26***
RID T6	.19***
RE T1	.06
RE T2	.07
RE T3	.02
RE T4	.05
RE T5	.17**
RE T6	.08

Trajectoire de la motivation  
identifiée modérée par prise  
de risque sexuel à T6





**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**