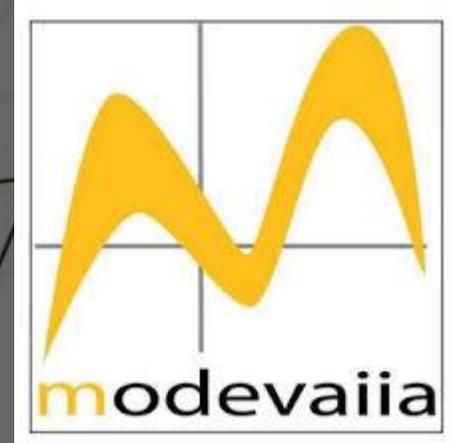

Modèle intégratif de la régulation

Sarah Le Vigouroux

Modevaiia 19-06-2025



Une approche intégrative...

- « Dans la **perspective structurale**, la conduite est constituée par un ensemble d'éléments reliés entre eux par des relations définies pouvant être décrites objectivement, qui articulent cet ensemble, permettent d'identifier, d'en marquer les limites.

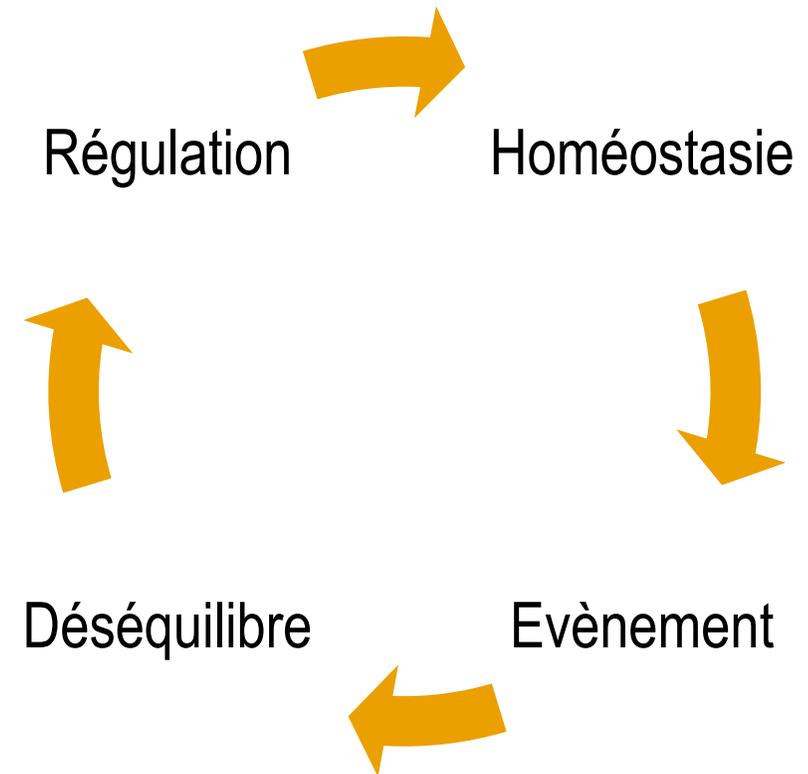
Cette perspective se différencie de la perspective holistique par le fait qu'elle postule la possibilité de distinguer dans la conduite, de façon explicite, des éléments et leurs relations.

Elle se différencie de la perspective élémentariste par le fait qu'elle considère comme essentielle les relations entre éléments. » (Reuchlin, 1995, p. 20-21)

- « L'**intégration** désigne l'assemblage de divers éléments, qu'ils soient théoriques ou pratiques, dans le but de former un tout original et pragmatique [...] plus efficient » (Bachelart, 2017, p. 41)

Une approche intégrative de la régulation

- Régulation :
 - Processus dynamique recouvrant les multiples transactions de l'individu avec le milieu dans lequel il évolue (Goldner & Scharf, 2013)
 - « Une régulation est un processus spécialisé grâce auquel un système (ou un sous-système) finalisé tend à atteindre l'un de ses états d'équilibre. » Fondation Jean Piaget



Une approche intégrative de la régulation

- De nombreux modèles de l'auto-régulation dans différents domaines de la psychologie :

- Dans les apprentissages et le raisonnement :

- Modèle de la métacognition (Borkowski, 1996)
- *Dual Process Model* (Pennycook, 2017)

- Au niveau comportemental

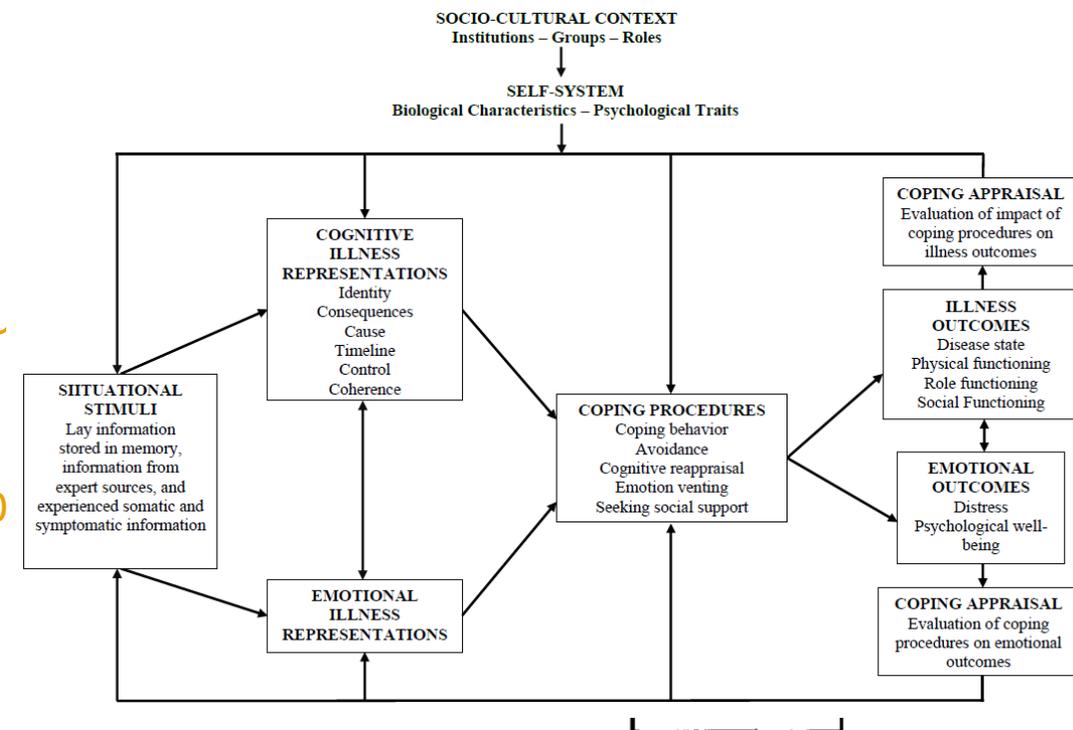
- *Control process model* (Carver et Scheier, 1990 ; 2001)

- Des émotions

- *Emotional regulation process model* (Gross, 1998; 2001)

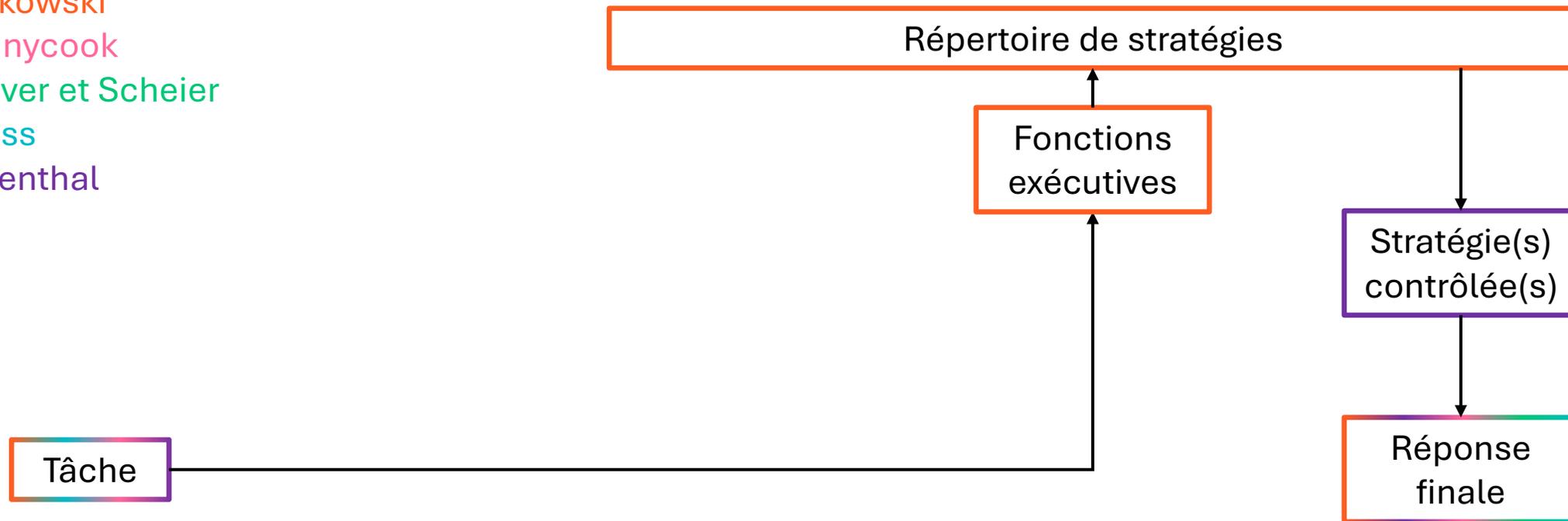
- Face à la maladie

- *Common sens model* (Leventhal et al., 1992)



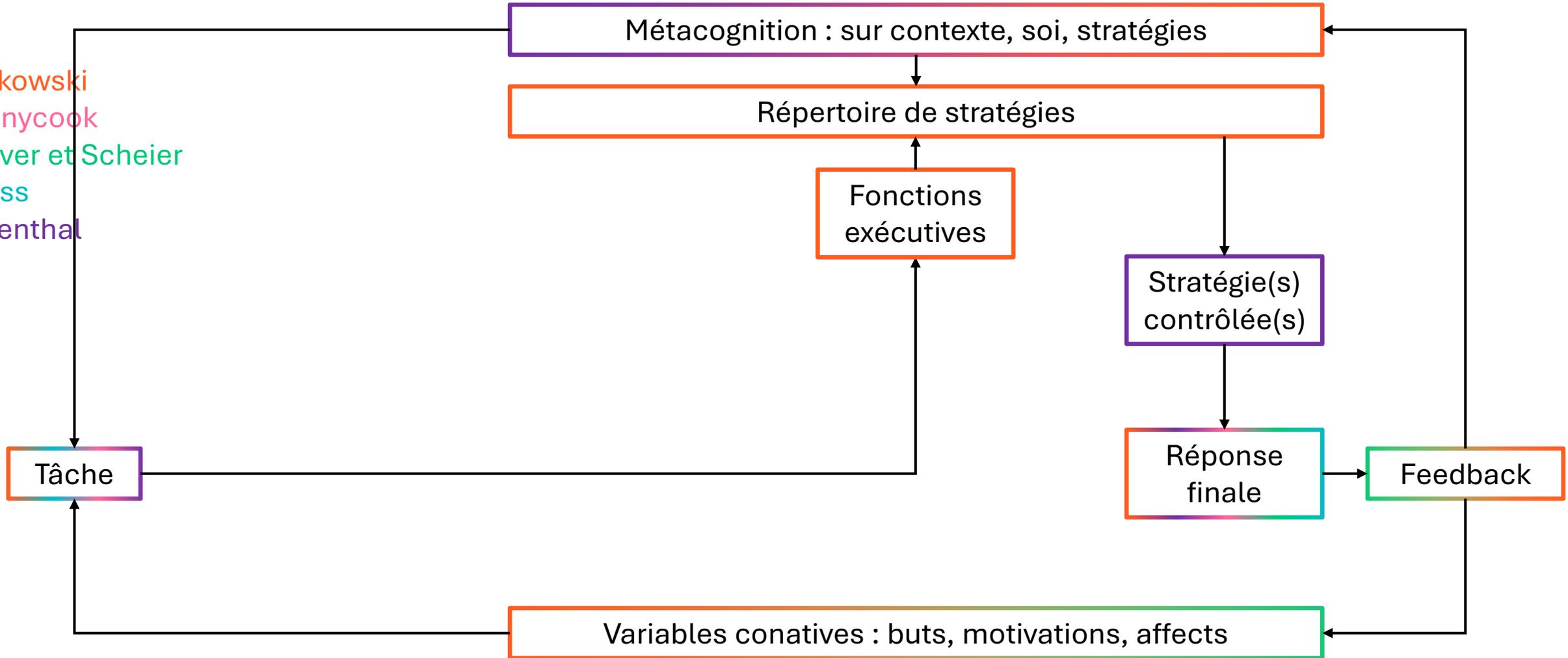
Une approche intégrative de la régulation

Borkowski
Pennycook
Carver et Scheier
Gross
Leventhal



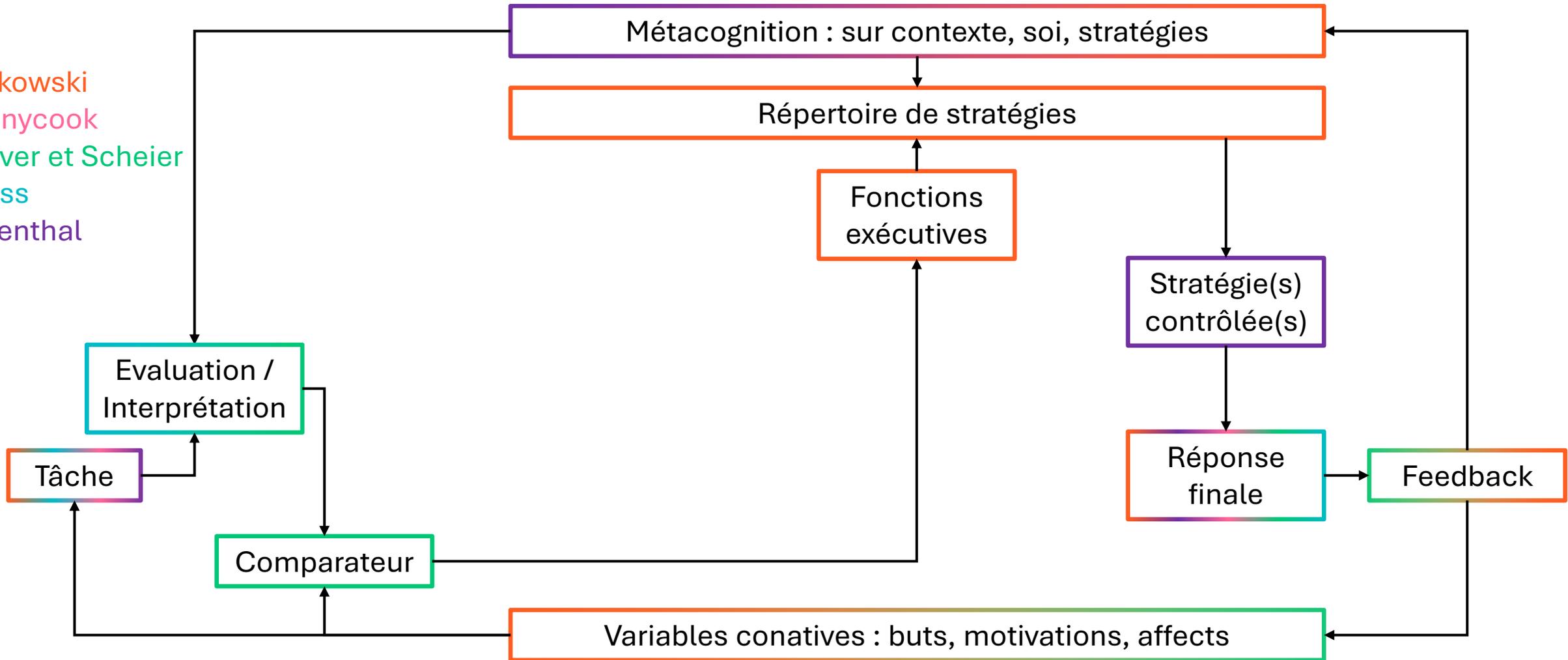
Une approche intégrative de la régulation

Borkowski
Pennycook
Carver et Scheier
Gross
Leventhal



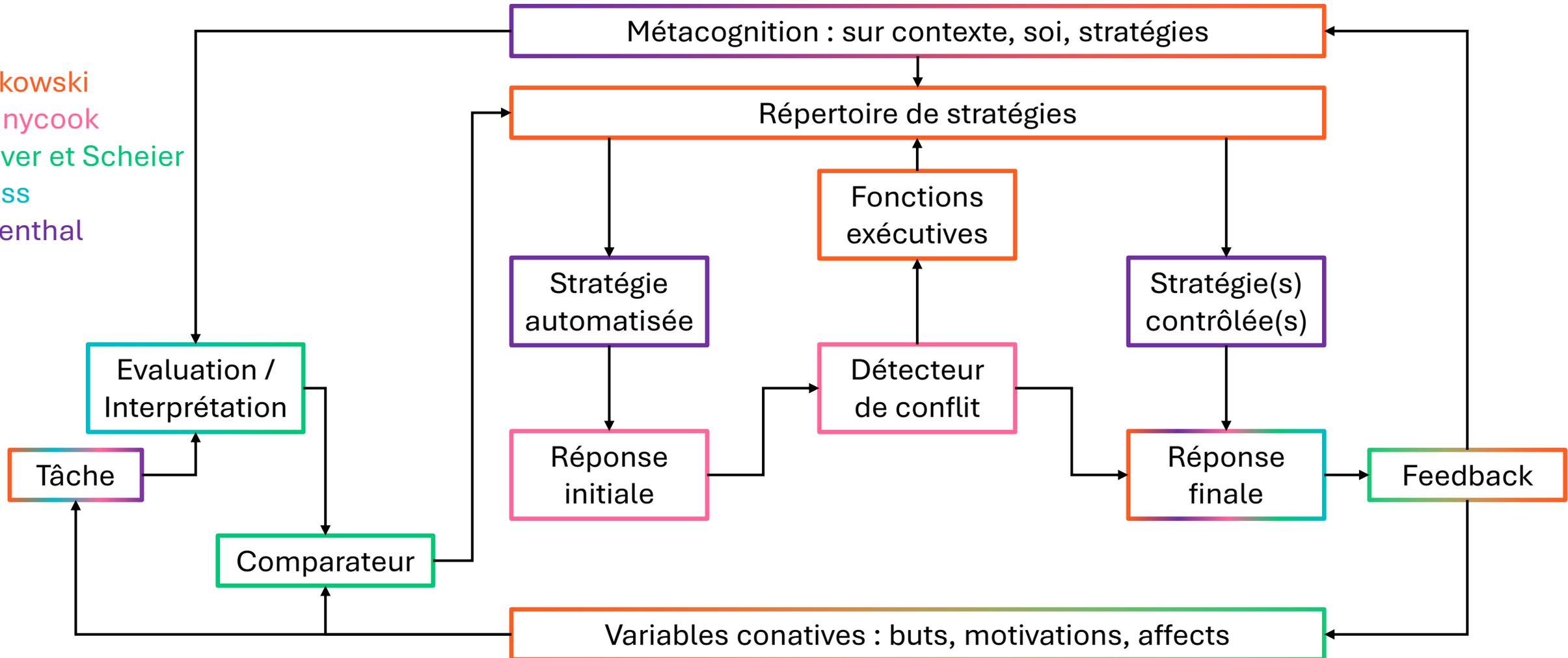
Une approche intégrative de la régulation

Borkowski
Pennycook
Carver et Scheier
Gross
Leventhal



Une approche intégrative de la régulation

Borkowski
Pennycook
Carver et Scheier
Gross
Leventhal



Merci pour votre attention



Sarah Le Vigouroux

Sarah.le_vigouroux_nicolas@unimes.fr

