



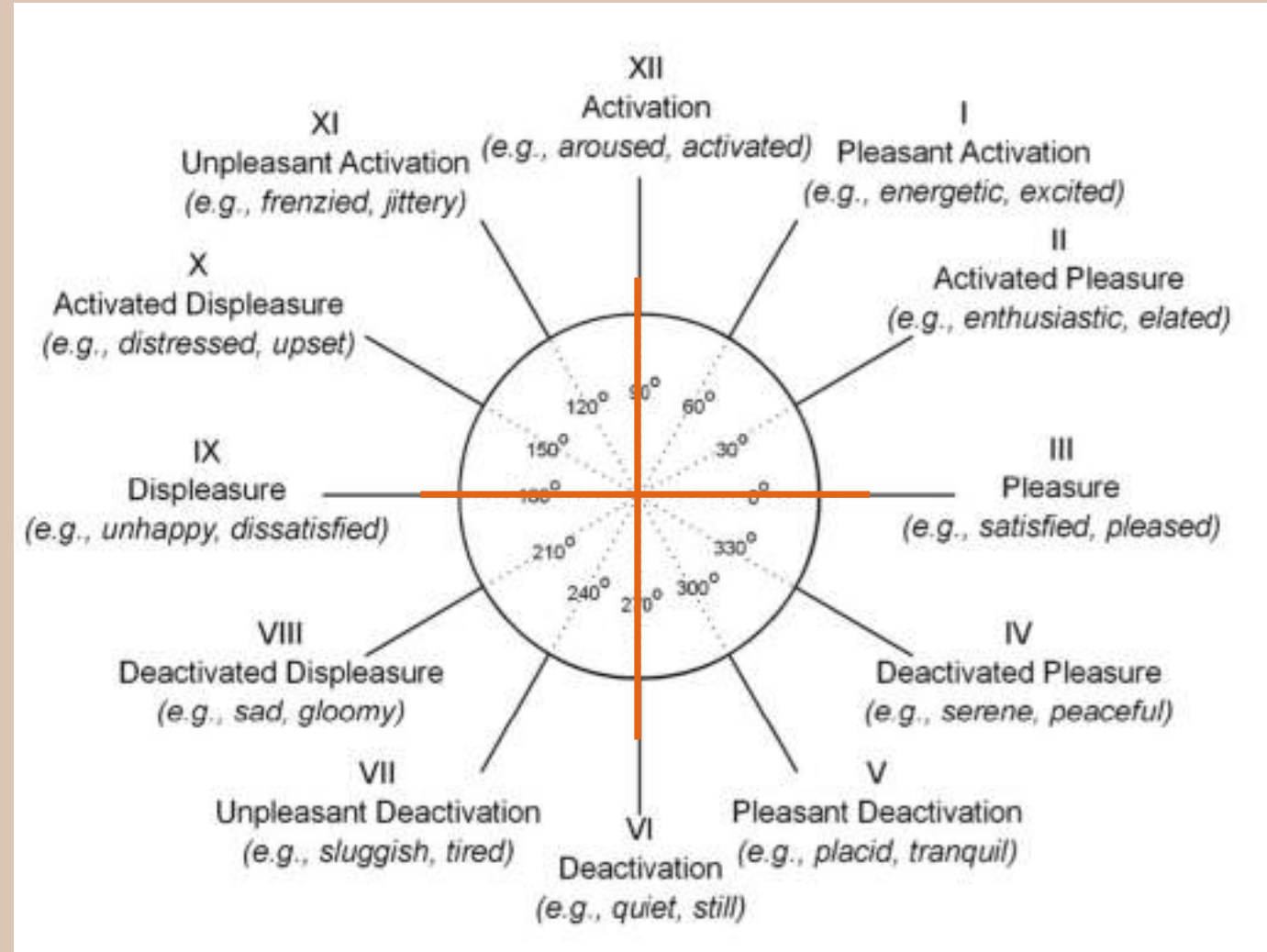
Quelle variabilité affective chez un individu au regard de sa personnalité ?

Barbara SIRVEN (barbara.sirven@unimes.fr)

Sous la direction de Sarah Le Vigouroux, Louise Baussard et en collaboration avec Élodie Charbonnier

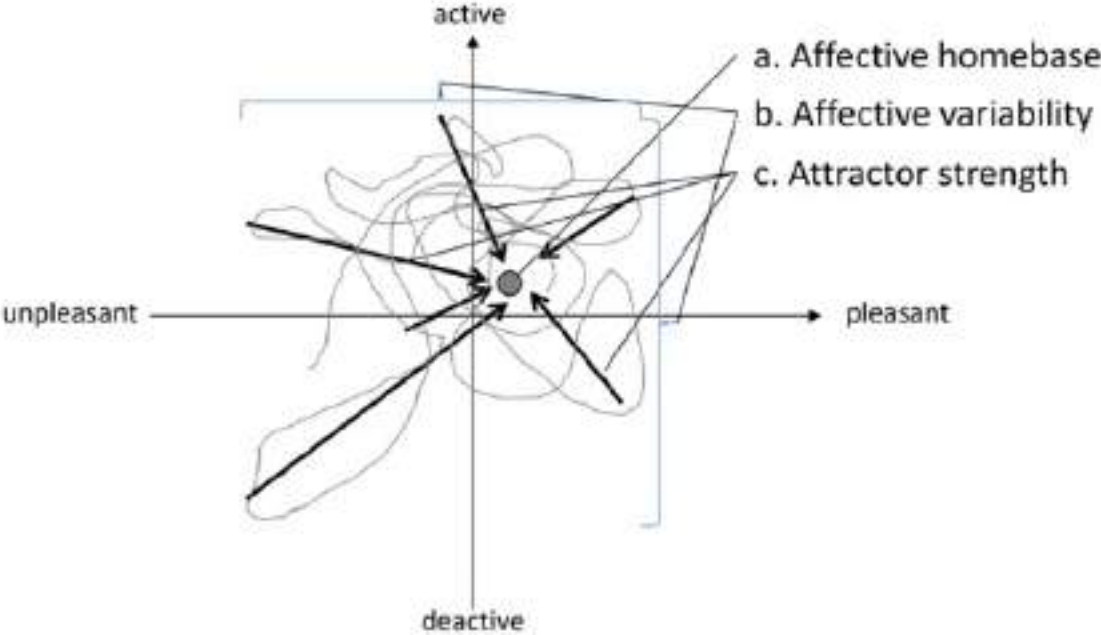
Ressenti affectif

- Modèle circomplexe des affects en douze points principaux, selon Yik, Russell et Steiger (2011)
- Affect Positif Actif (APA)
Affect Positif Inactif (API)
Affect Négatif Inactif (ANI)
Affect Négatif Actif (ANA)



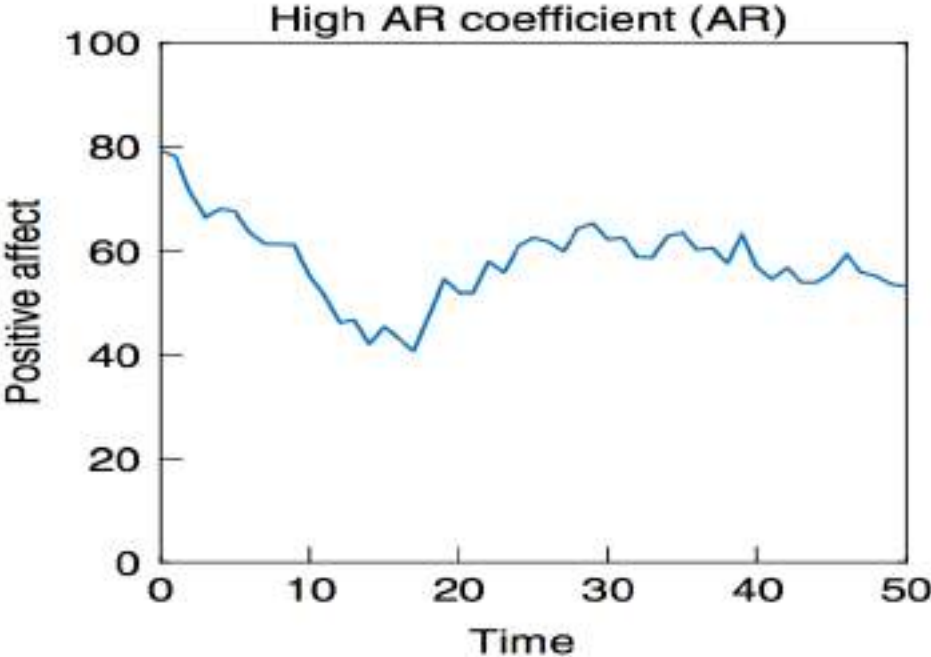
Dynamique affective

- La base affective



(Kuppens et al., 2010)

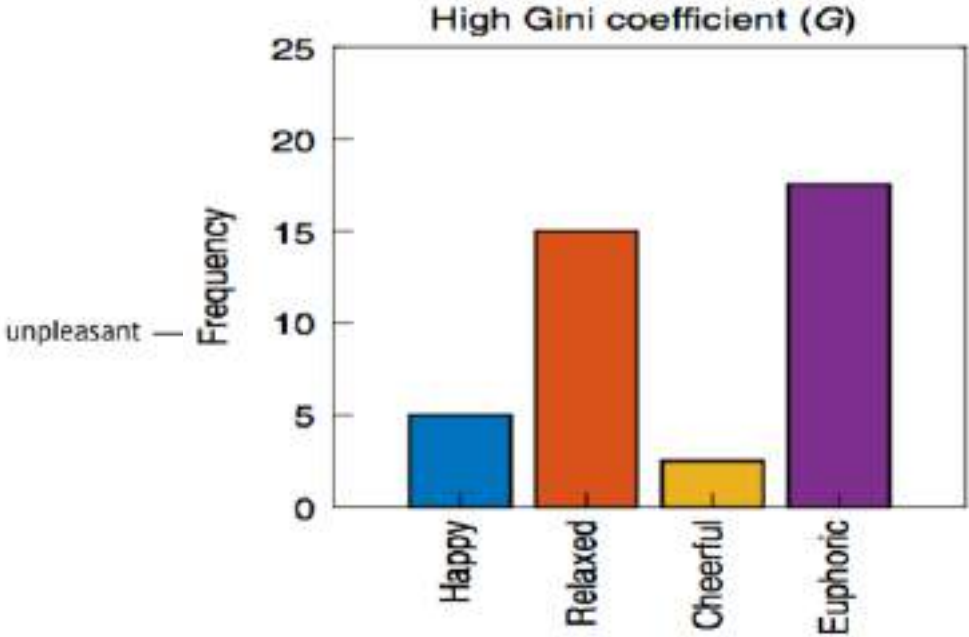
- L'inertie émotionnelle



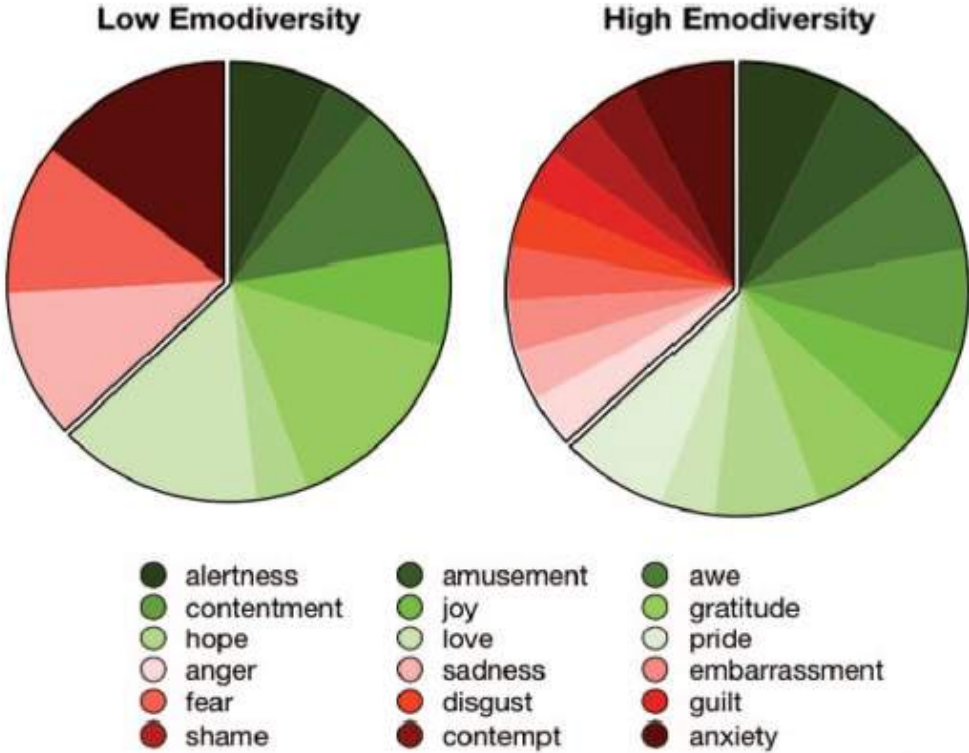
(Dejonckheere et al., 2019)

Dynamique affective

● L'émodiversité



(Dejonckheere et al., 2019)



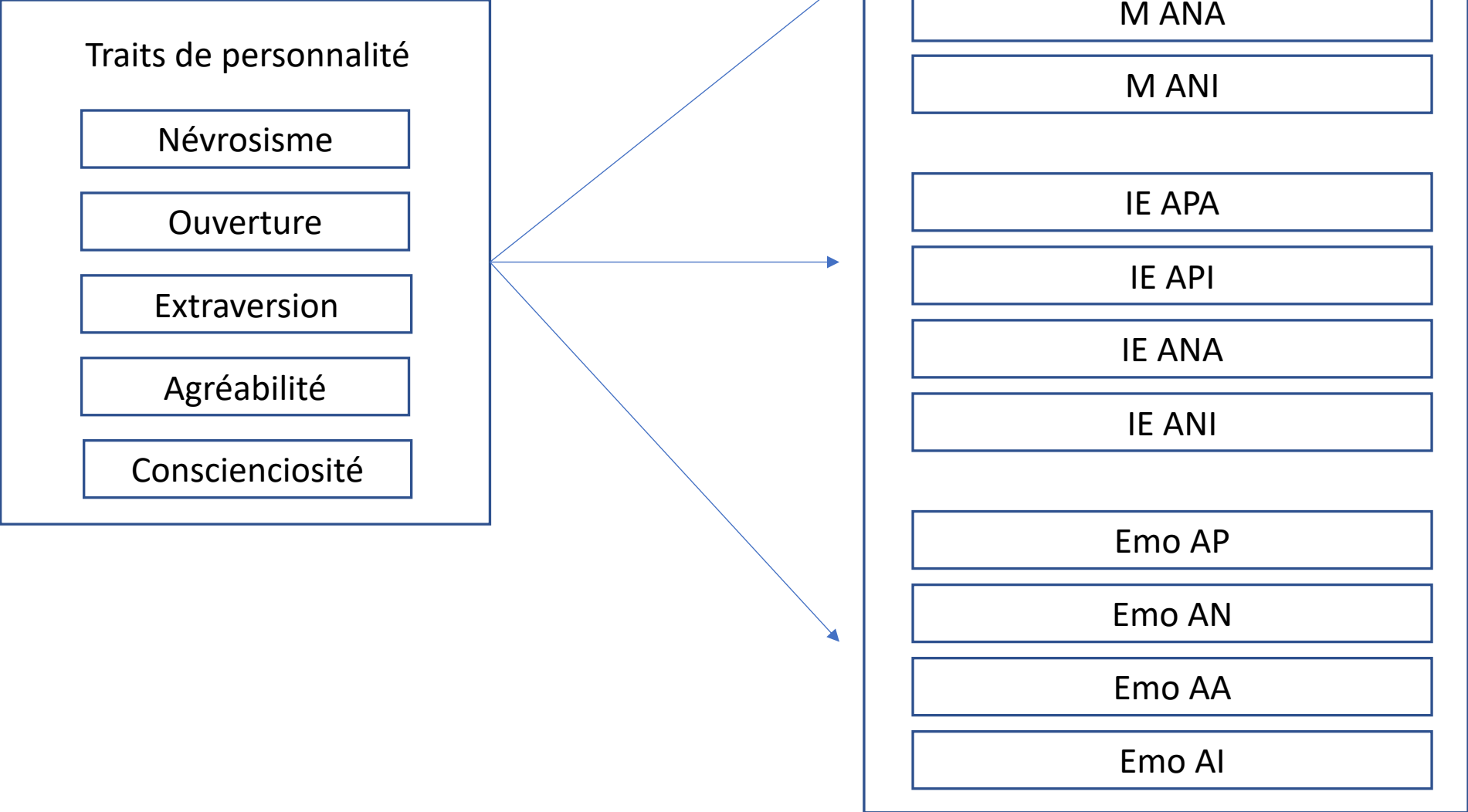
(Quoidbach et al., 2014)

Traits de personnalité



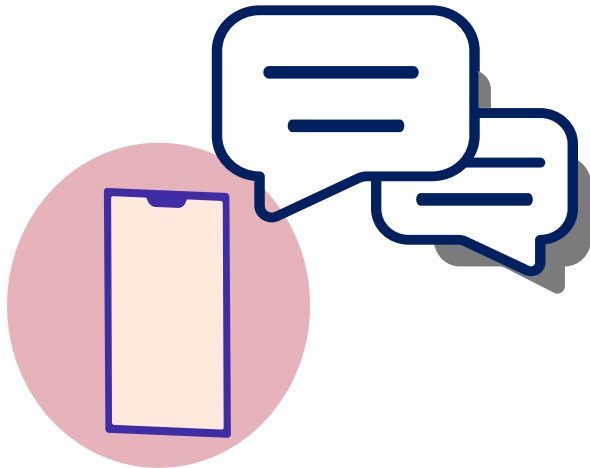
- Modèle en cinq facteurs (Costa et McCrae, 1992)
 - **Névrosisme**
 - **Extraversion**
 - **Conscienciosité**
 - **Agréabilité**
 - **Ouverture à l'expérience**
- Extraversion – Affect positif (Letzring et Adamcik, 2015)
- Névrosisme – Affect négatif (Ng et Diener, 2009)

Objectif et hypothèses



Méthode

- 74 Femmes, âgées de 49 ans à 82 ans (M = 59,9 ; ET = 8)
- Les traits de personnalité (BFI-Fr : Plaisant et al., 2010)
- Experience Sampling Method (Mckeown & Sneddon, 2014; Wilt et al., 2011)
5 fois par jour durant 14 jours
Capitole Mobile



Fiche consigne

Actuellement, à combien vous sentez-vous :

(entre 0=je ne ressens pas du tout cet affect et 9=je le ressens beaucoup)

1. **Dynamique**

2. **Lasse**

3. **Enthousiaste**

4. **Déprimée**

5. **Heureuse**

6. **Insatisfaite**

7. **Sereine**

8. **Contrariée**

9. **Détendue**

10. **Tendue**

11. **Engourdie**

12. **Surexcitée**

Exemple de réponse à écrire par sms : **927 361 635 426**

Méthode

- Base affective
 - Moyenne des affects ressentis
- Inertie émotionnelle
 - Autocorrélation des affects à T et T+1
- Émodiversité
 - Formule dérivée de l'entropie de Shannon

$$\text{Emodiversity} = \sum_{i=1}^s (p_i \times \ln p_i)$$

(Quoidbach et al., 2014)

- Analyses des composantes principales

Contributions des composantes

	Composante				Unicité
	1	2	3	4	
Dynamique		0.818			0.254
Lasse				0.831	0.214
Enthousiaste		0.845			0.188
Deprimee				0.687	0.185
Heureuse		0.692			0.241
Insatisfaite	0.795				0.264
Sereine			0.851		0.155
Contrariee	0.859				0.199
Detendue			0.862		0.170
Tendue	0.761				0.292
Engourdie				0.693	0.257
Surexcitee		0.554			0.545

Note. la rotation 'varimax' a été utilisée

F1 : ANA

F2 : APA

F3 : API

F4 : ANI

Résultats

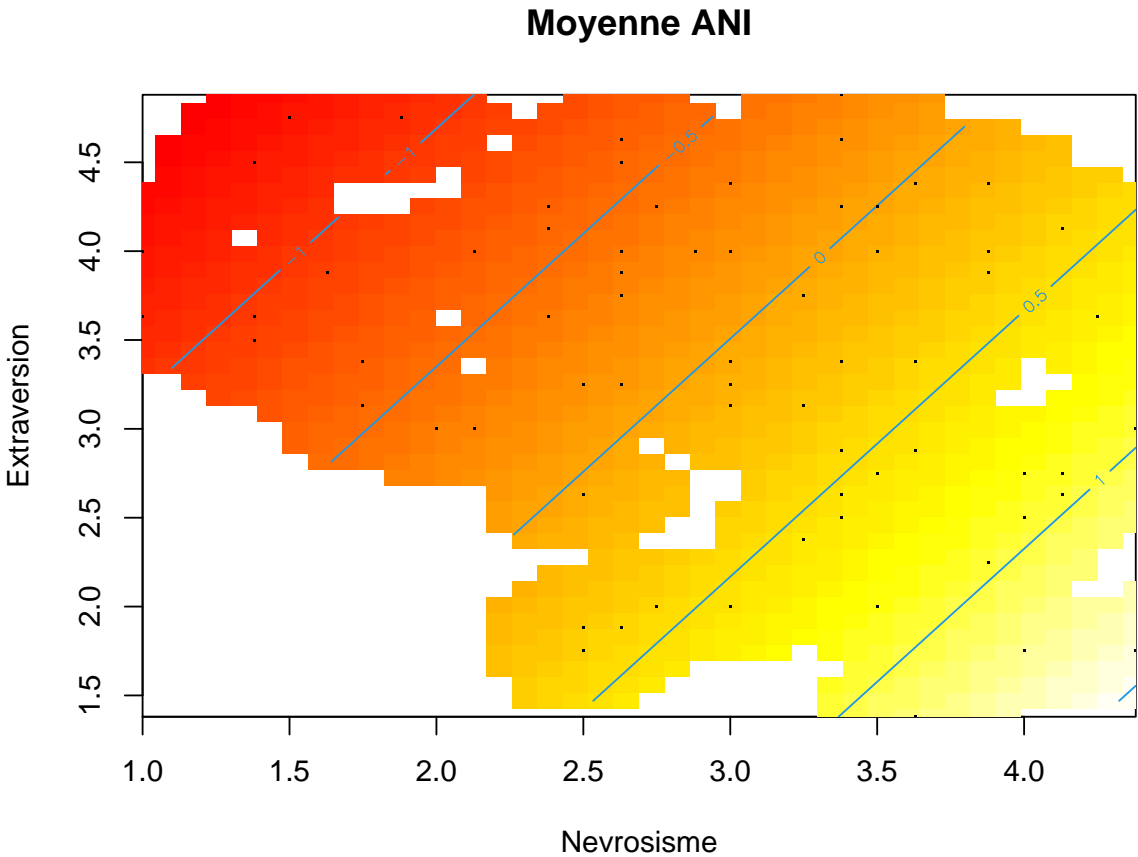
Matrice de corrélation

	Neurosisme	Extraversion	Conscienciosite	Agreabilite	Ouverture
M ANA	0.400 ***	-0.433 ***	-0.101	-0.185	-0.339 **
M ANI	0.352 **	-0.285 *	-0.093	-0.185	-0.224
M APA	-0.320 **	0.155	0.190	0.123	-0.030
M API	-0.369 **	0.144	0.175	0.253 *	0.172
IE ANA	-0.005	-0.263 *	0.183	0.082	-0.086
IE ANI	0.047	-0.093	0.163	-0.007	-0.004
IE APA	-0.114	-0.102	0.235 *	0.145	-0.038
IE API	-0.143	-0.141	0.177	0.198	0.028
Emo AN	0.466 ***	-0.282 *	-0.303 **	-0.335 **	-0.375 **
Emo AP	-0.391 ***	0.365 **	0.256 *	0.276 *	0.407 ***
Emo AA	0.385 ***	-0.091	-0.218	-0.280 *	-0.288 *
Emo AI	0.408 ***	-0.248 *	-0.300 **	-0.298 *	-0.246 *

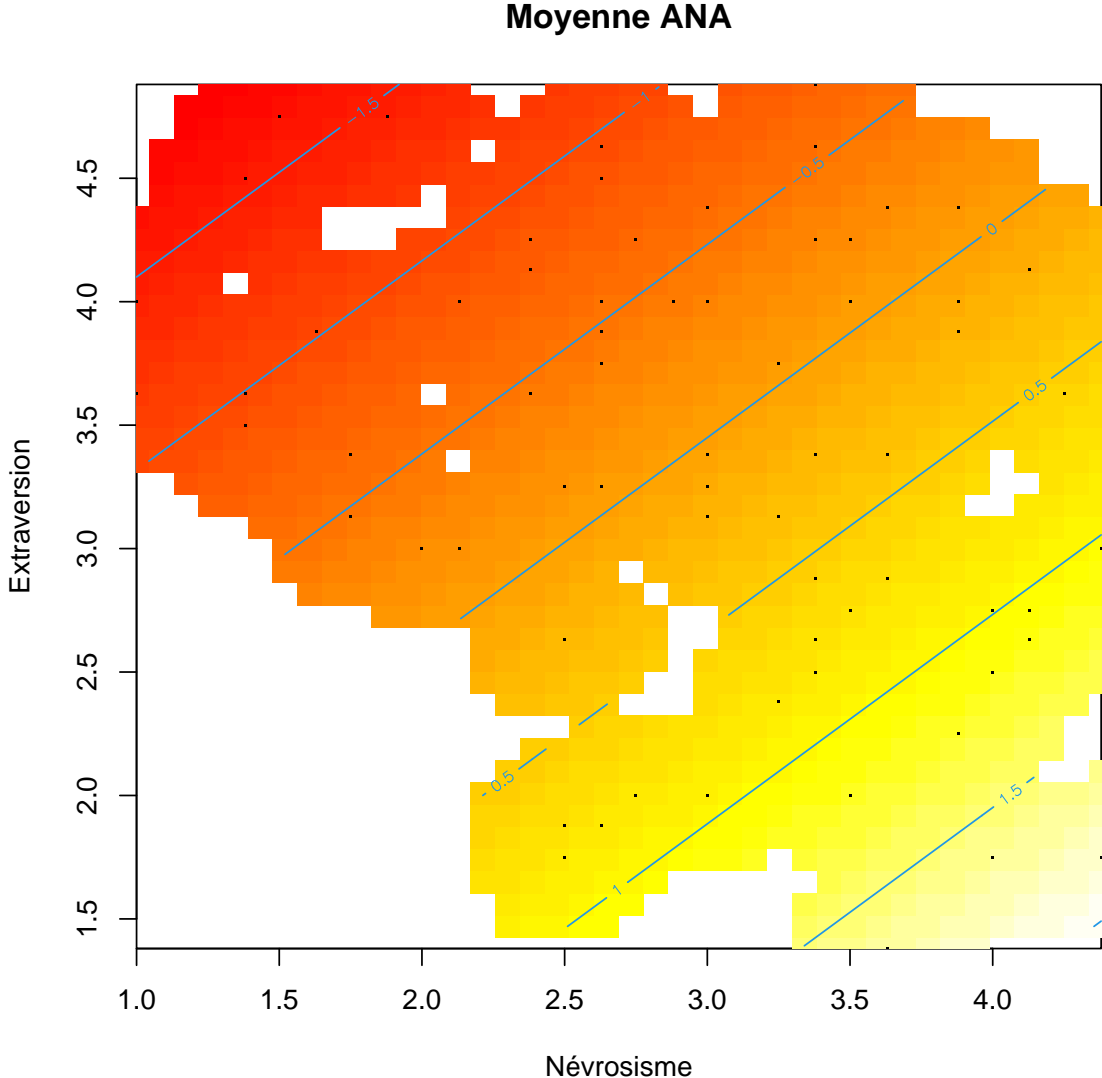
Note. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Résultats

- Generalized Additive Mixed Model (GAMM) sur R :



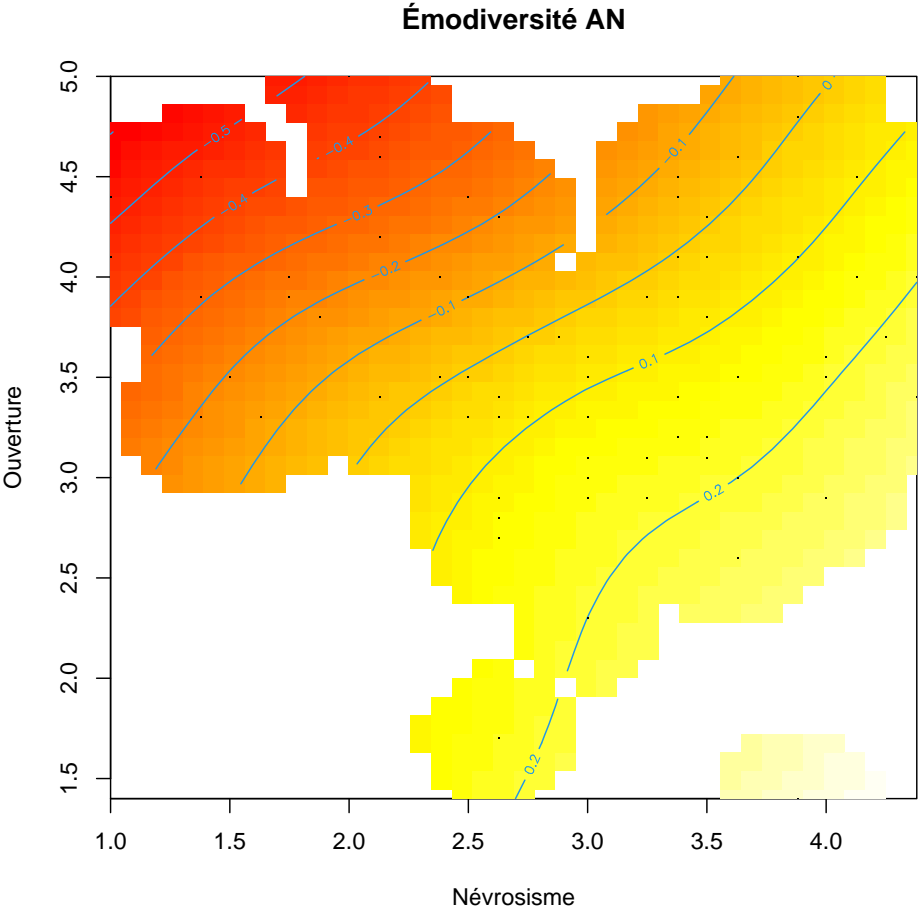
R-sq.(adjusted) = 0,11



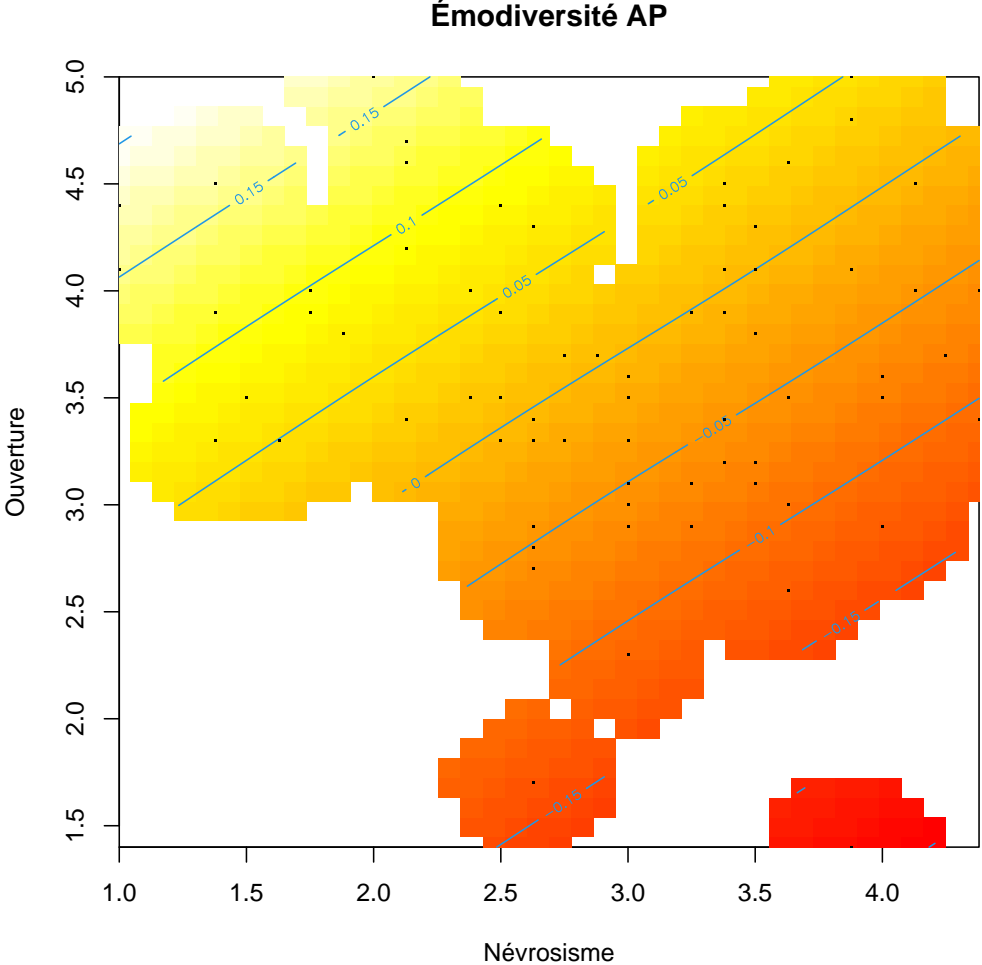
R-sq.(adjusted) = 0,15

Résultats

- Generalized Additive Model (GAM) sur R

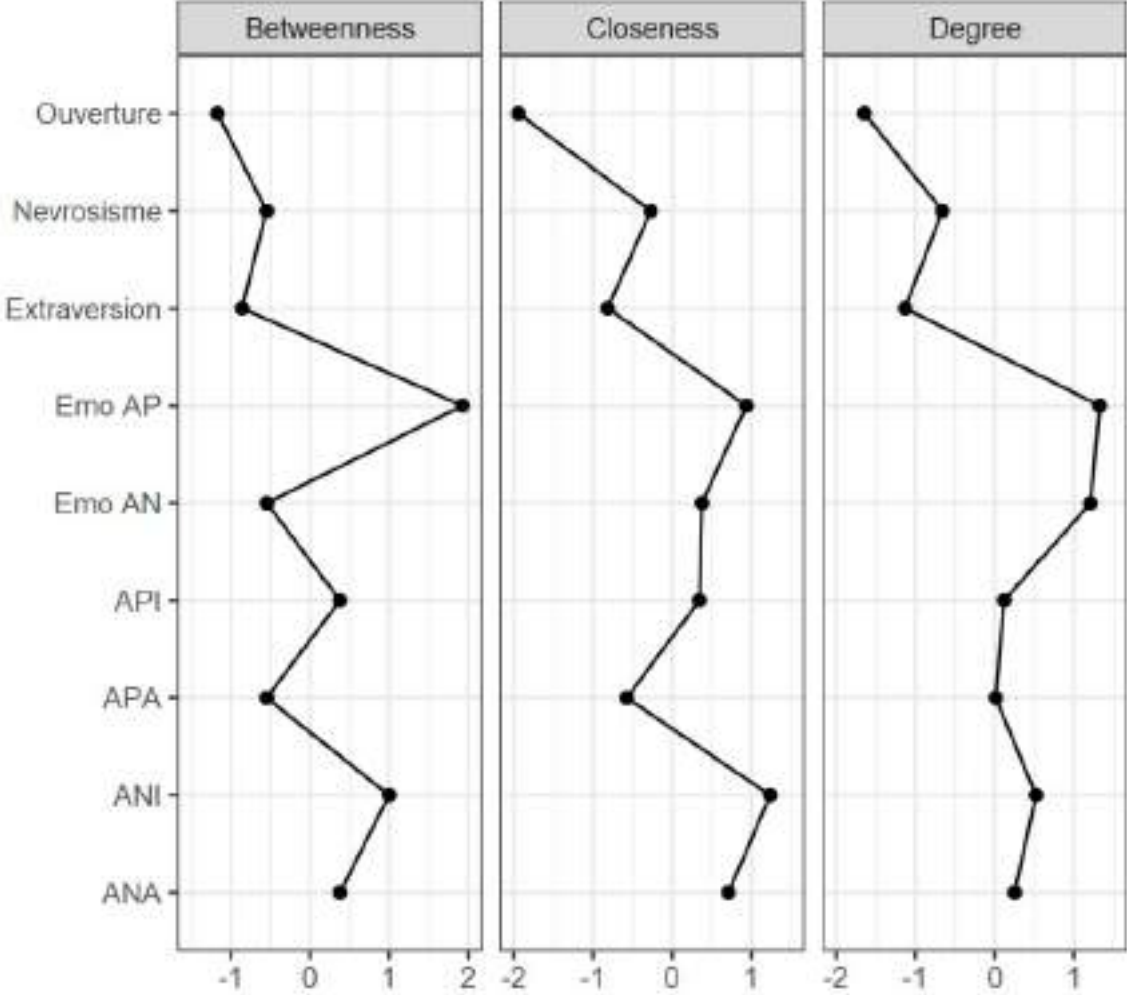
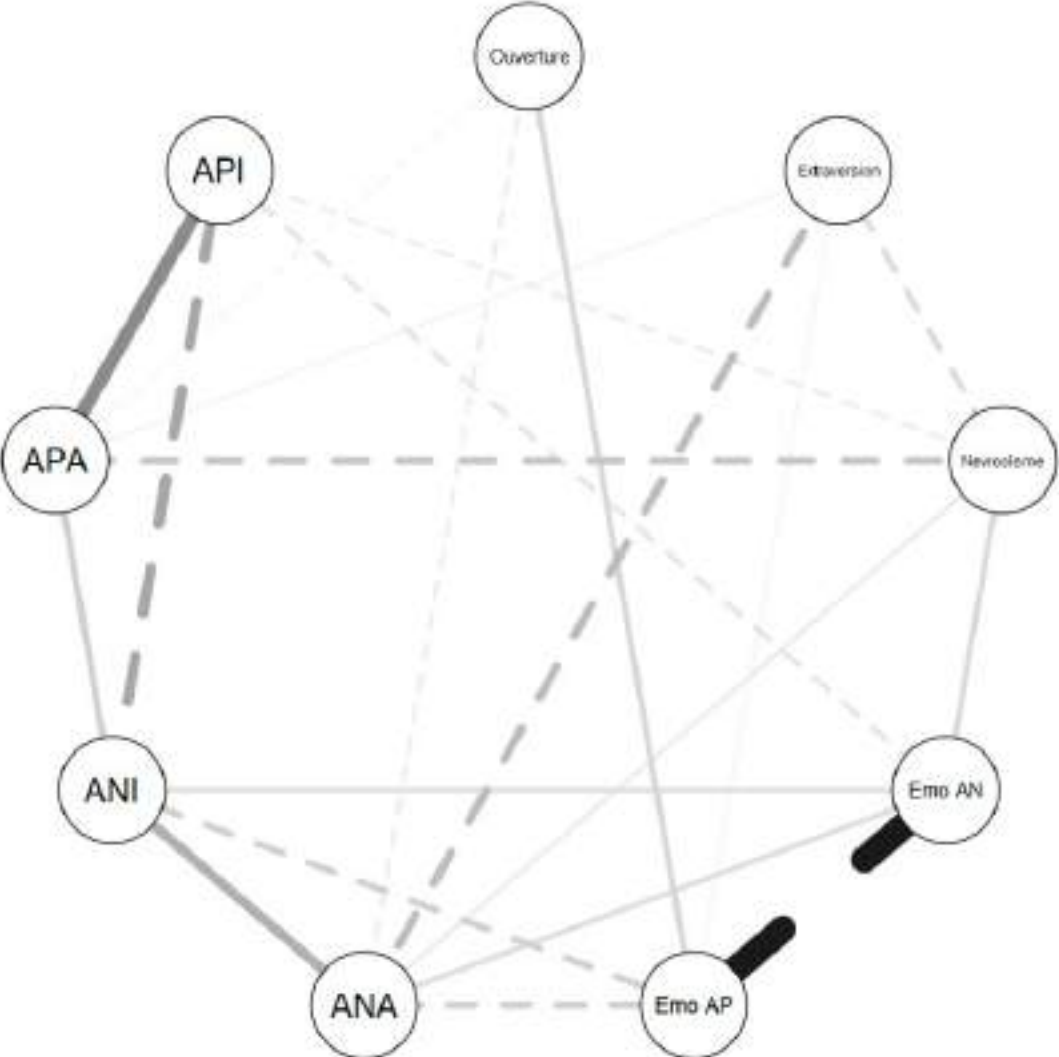


R-sq.(adjusted) = 0,35



R-sq.(adjusted) = 0,27

Résultats



Conclusion

- Différences interindividuelles de personnalité dans le vécu affectif
- Distinguer Émodiversité AP et Émodiversité AN
- Action sur les affects en passant par l'émodiversité



Merci de votre attention.

Barbara SIRVEN (barbara.sirven@unimes.fr)

