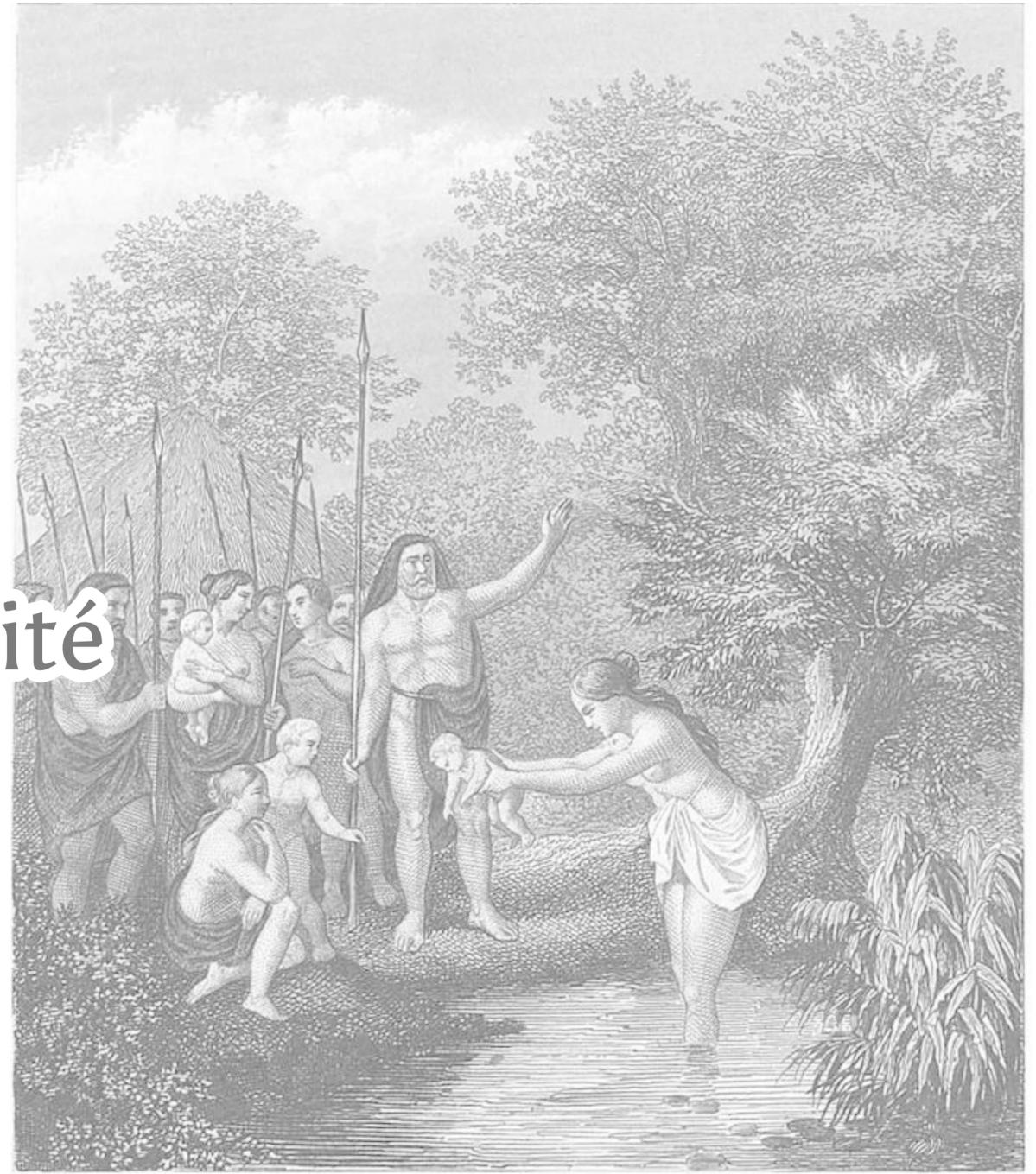


# L'influence des valeurs éducatives sur la charge mentale dans le cadre des activités en lien avec la coparentalité

MAXIME VIALA

SOUS LA DIRECTION DE

- EDITH GALY<sup>1</sup>,  
PROFESSEURE DES UNIVERSITÉS EN ERGONOMIE

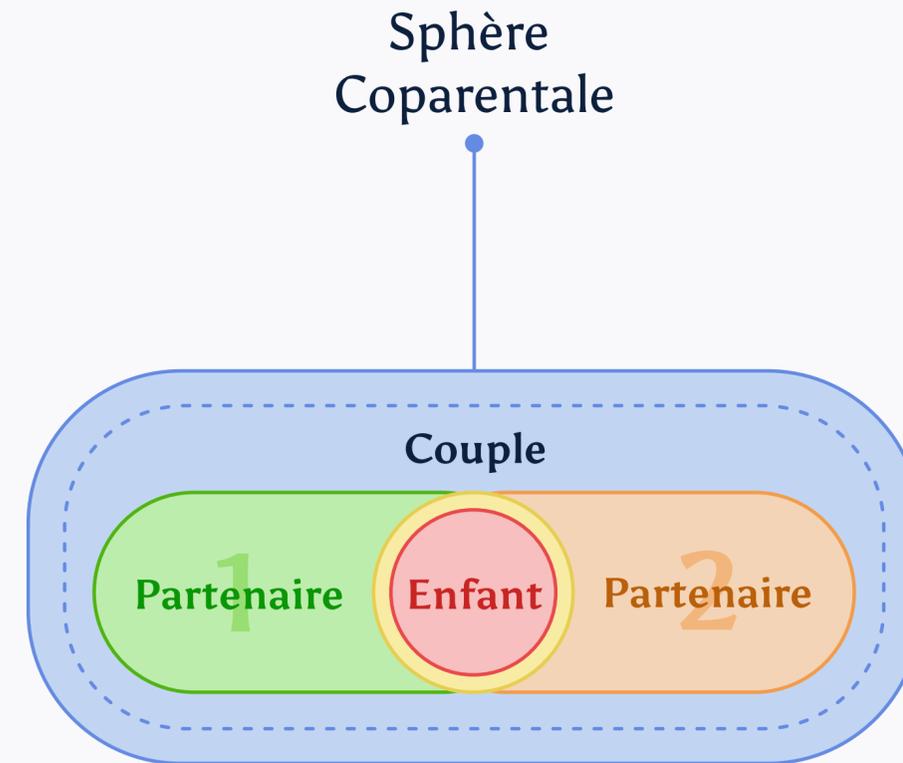
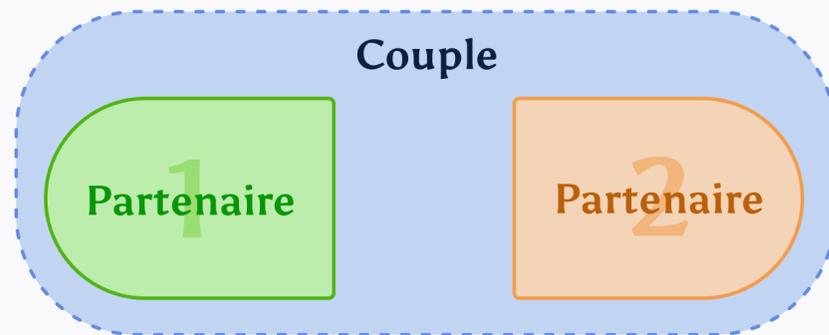


# Sommaire

1. Contexte d'apparition de la coparentalité
2. Cadre théorique
3. Hypothèse
4. Méthode
5. Résultat
6. Discussion

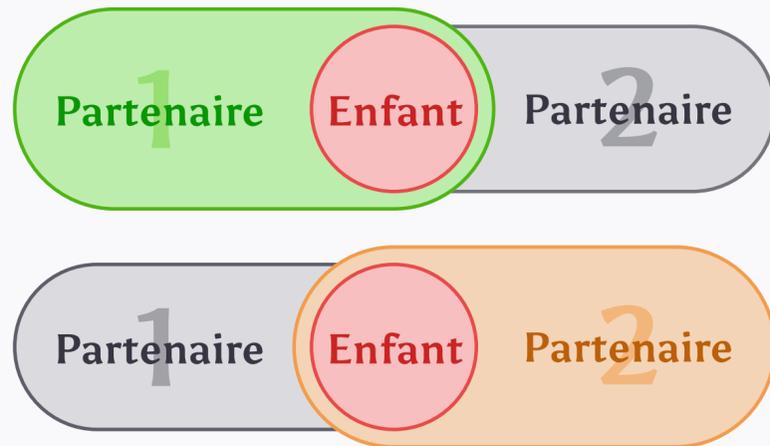
# Contexte de la coparentalité

# 1 Contexte de la coparentalité

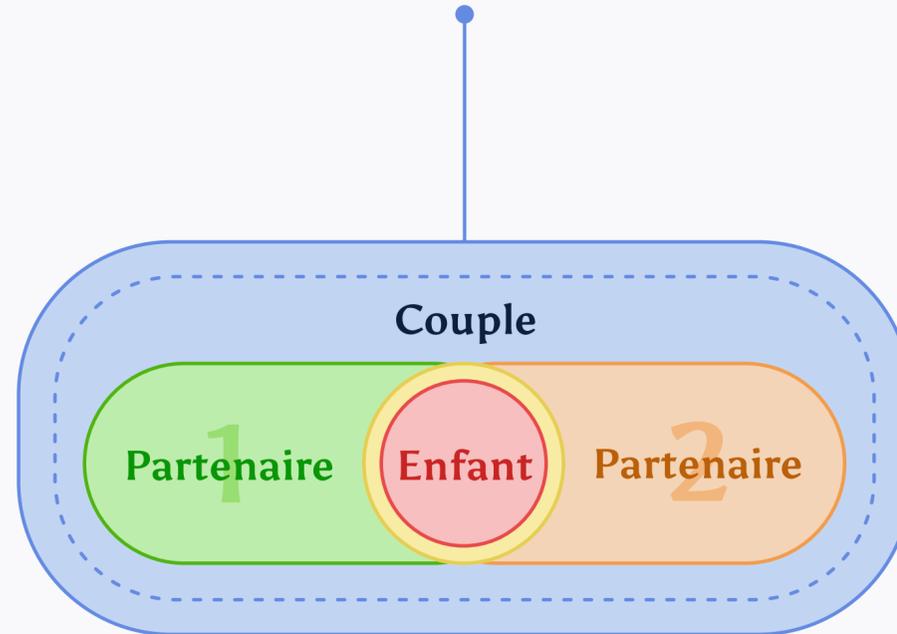


# 1 Contexte de la coparentalité

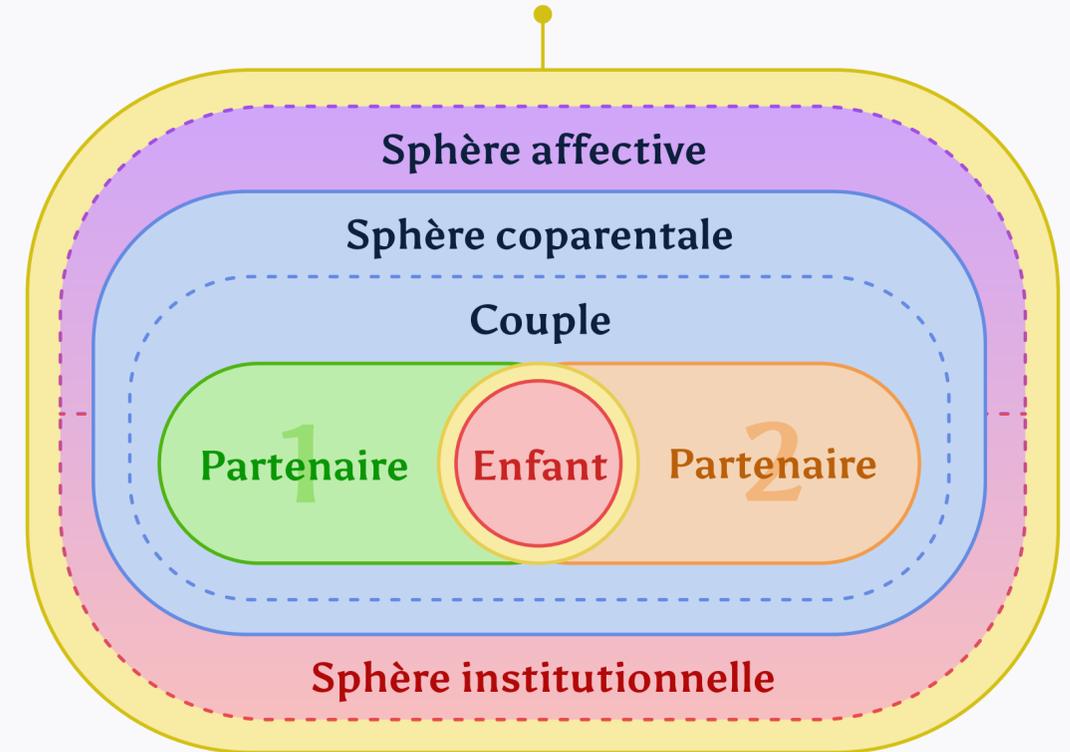
Sphère  
Relationnelle individuelle



Sphère  
Coparentale



Sphère  
Éducative



# 1 Contexte de la coparentalité

Mikolajczak & Roskam (2020)

## Rôle de parent

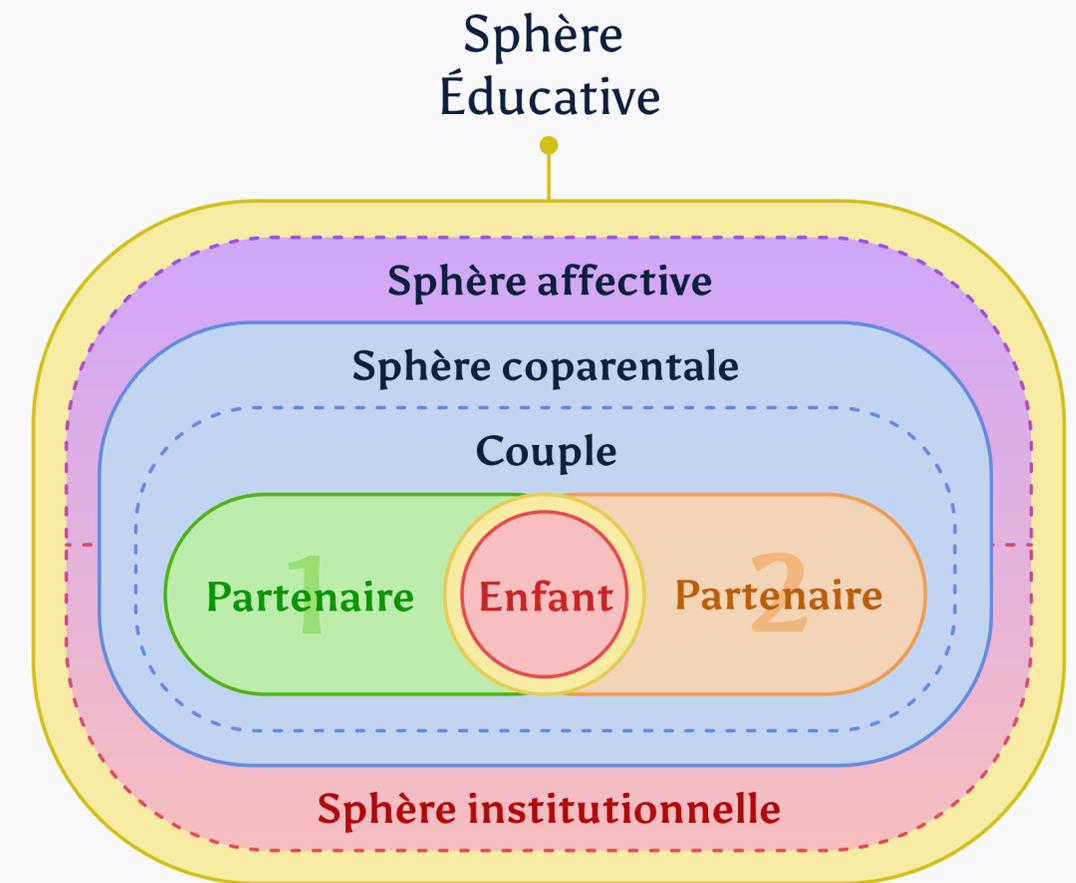
- Éprouvant ...

car nécessite un investissement de ressources individuelles conséquent et répété qui peut se traduire par de l'épuisement.

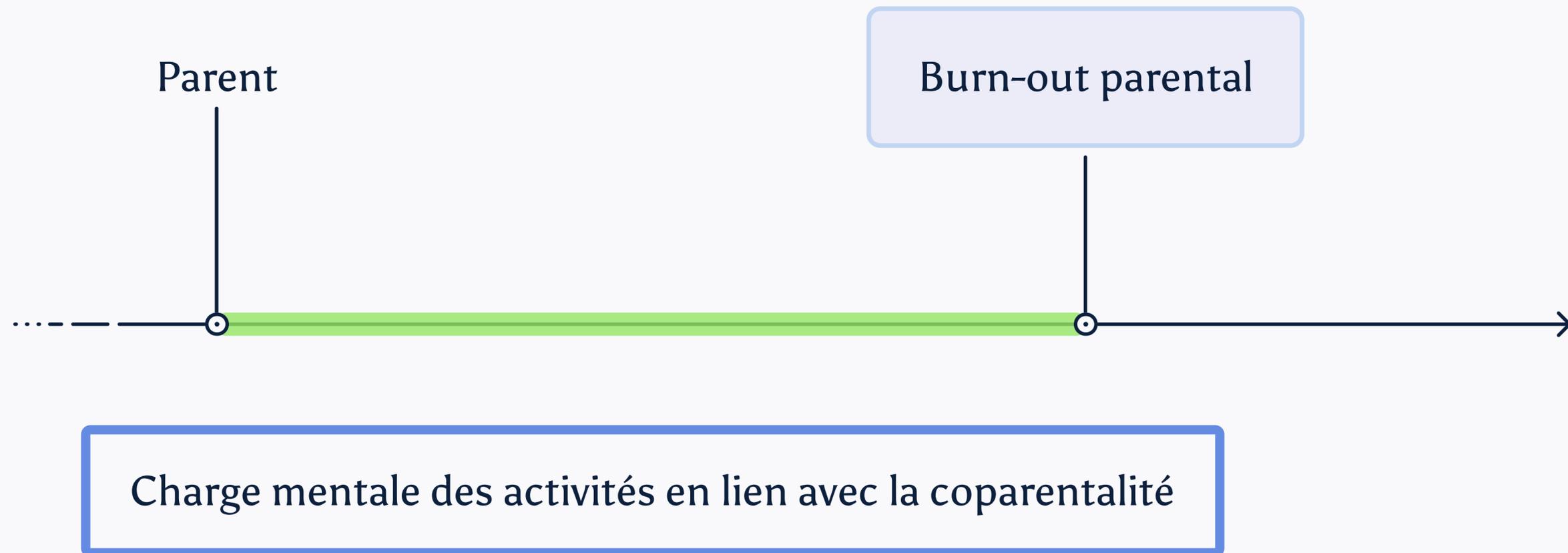
Si l'épuisement devient chronique :

- Diminution des ressources
- Diminution de la satisfaction
- Sentiment de culpabilité

Burn-out parental



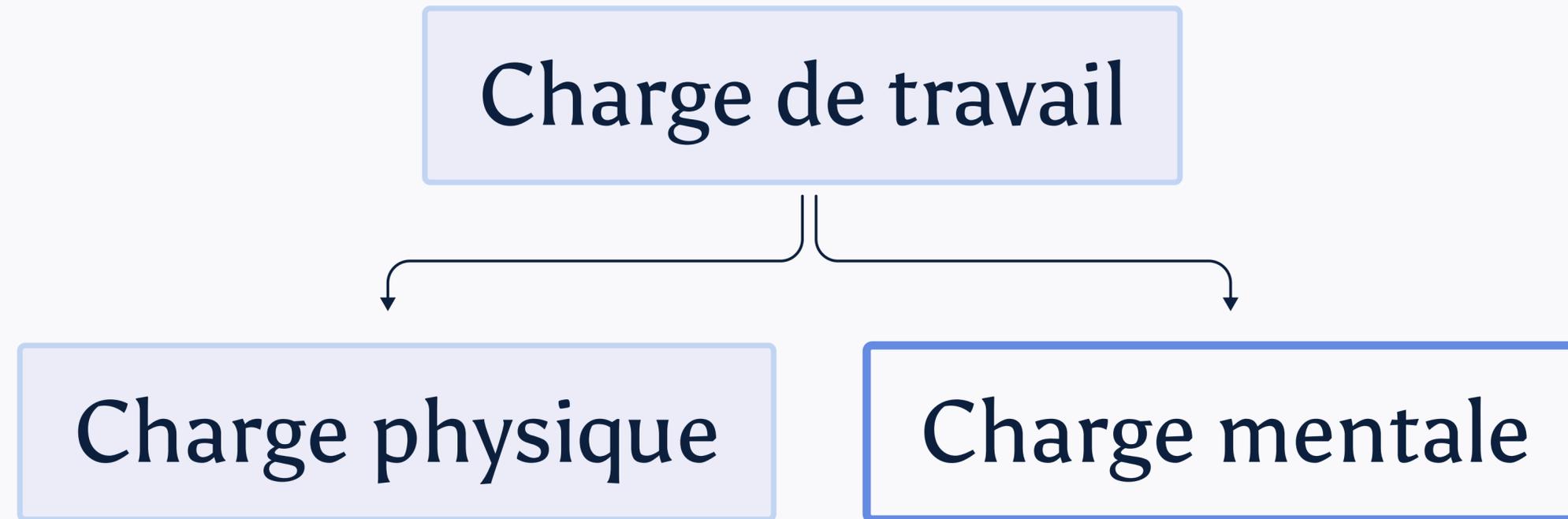
## 2 Intérêt de l'étude



C A D R E

L'influence des valeurs éducatives  
sur **la charge mentale** dans le cadre  
des activités en lien avec la coparentalité

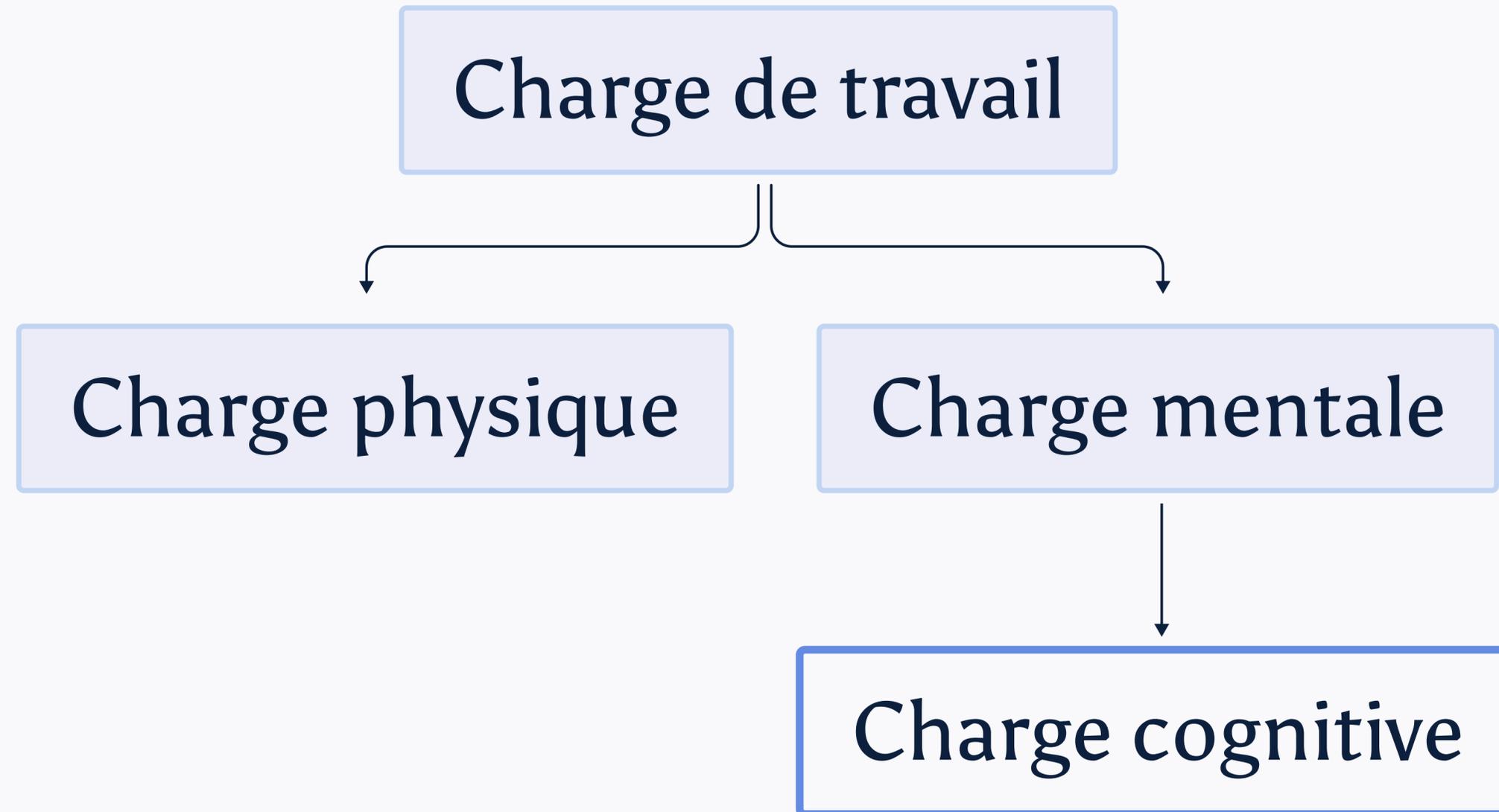
T H É O R I Q U E



- Une estimation de la quantité de ressources cognitives investie par un sujet lors de la réalisation une tâche.

### 3 Historique de la charge mentale

Sperandio (1972) ; Sweller (1988) ; Tricot & Chanquoy (1996)



# Charge cognitive

```
graph TD; A[Charge cognitive] --> B[Charge Intrinsèque]; A --> C[Charge Externe]; A --> D[Charge Pertinente];
```

## Charge **Intrinsèque**

Le coût  
de l'exécution de la tâche

## Charge **Externe**

Le coût ajouté par  
le contexte d'exécution

## Charge **Pertinente**

Le coût ajouté par  
l'attribution de  
ressources cognitives  
pour l'automatisation  
de traitement ultérieur  
(schème)

## 4 Historique de la charge mentale

Sperandio (1972) ; Sweller (1988) ; Tricot & Chanquoy (1996)

